



# Troféu CROSS MTB 2024

## Regulamento Particular

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, decidiu a ACBI criar o Troféu CROSS MTB (adiante designado por “troféu”). Este troféu pretende fazer crescer a vertente de BTT nas suas variantes, nomeadamente o XCO (Cross Country Olímpico) e o XCM (Cross Country Maratona).

O regulamento que se segue pretende apenas complementar e integrar as necessárias adaptações ao Regulamento Geral de Corridas de BTT, publicado pela FPC. Assim, para os casos omissos não descritos nos pontos que se seguem, será tido em conta o Regulamento Geral e Técnico de Corridas de BTT, publicado anualmente pela FPC.

## 1. CALENDÁRIO 2024

#1 | 9 - Março – XCM Cebolais de Cima (IFCC)

# | ~~14 – Abril – XCM Castelo Branco (CCCB)~~ (adiada para data a comunicar)

#3 | 19 – Maio – XCO do Maranhão Sertã (Selinda BTT)

#4 | 16 – Junho – XCO Fundão (BTT Gardunha)

#5 | 8 – Setembro – XCM Pinhel (Mun. Pinhel)

#6 | 29 – Setembro\* – XCO Colmeal da Torre (CCDR Colmeal da Torre)

\*Neste evento será feita a cerimónia de entrega de prémios da Classificação Geral

## 2. TIPO DE PROVA

**XCO** – Provas em circuito fechado com cerca de 3,5 a 4km com número de voltas definido em função da categoria;

**XCM** – Provas Maratona de média e longa distância.

### 3. CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO

CATEGORIAS COMPETIÇÃO: Pontuam para o Troféu CROSS MTB os atletas federados pela UVP-FPC (Federação Portuguesa de Ciclismo) nas categorias de competição.

Os atletas filiados em federações estrangeiras de ciclismo, nomeadamente em Espanha, pontuam para o TROFÉU, desde que sejam também atletas das categorias de competição.

Na primeira prova em que participem, todos os atletas estão obrigados à apresentação da licença emitida pela FPC, em conjunto com o Cartão de Cidadão ou B.I. No entanto, deverão ser portadores da sua licença e do seu BI/CC em todas as provas, uma vez que estes documentos podem ser solicitados a qualquer altura pelo colégio de comissários.

NOTA - Os atletas federados terão de participar na categoria que têm na licença, à exceção dos atletas **da categoria Master 30 e Master 40**, que podem inscrever-se na categoria Sub23/Elite. No entanto, terão que realizar todas as provas do TROFÉU na categoria escolhida na primeira prova.

#### Categorias

|                               |                    |           |
|-------------------------------|--------------------|-----------|
| Elites/ sub23                 | + 19 anos          | 1 a 49    |
| Master 30                     | dos 30 aos 39 anos | 50 a 99   |
| Master 40                     | dos 40 aos 49 anos | 100 a 149 |
| Master 50                     | dos 50 aos 59 anos | 150 a 199 |
| Master 60                     | dos 60 em diante   | 200 a 249 |
| Sub17                         | 15 e 16 anos       | 250 a 299 |
| Sub19                         | 17 e 18 anos       | 300 a 349 |
| Sub19 femininas               | 15 a 18 anos       | 350 a 399 |
| Sub-23/elite femininas        | 19 a 29 anos       | 400 a 449 |
| Master femininas              | 30 anos ou +       | 450 a 499 |
| Open Elite                    | 19 a 29 anos       | 500 a 549 |
| Open Master 30                | 30 a 39 anos       | 550 a 599 |
| Open Master 40                | 40 a 49 anos       | 600 a 649 |
| Open Master 50                | 50 a 59 anos       | 650 a 699 |
| Open Master 60                | 60 ou mais anos    | 700 a 749 |
| Open Elite Femininas          | 19 a 64 anos       | 750 a 799 |
| Open Master Femininas         | 30 a 64 anos       | 800 a 849 |
| E-bike masculinos / femininas | 19 a 64 anos       | 850 a 899 |
| Passeio                       | 15 ou mais         | 900 a 999 |

|                       |                                |                                            |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|
| Licença de Competição | Licença CPT ou Filiação Diária | Licença Competição, CPT ou Filiação diária |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|

## 4. CATEGORIAS OPEN, E-BIKE e PASSEIO

As categorias OPEN (masculinos e femininas) pontuam para a classificação por equipas e para a classificação geral individual do TROFÉU.

As categorias E-MTB (masculinos e femininas) pontuam para a classificação geral individual do TROFÉU.

Podem inscrever-se nestas categorias atletas com licença CPT (exceto “CPT família” e “CPT Inspira Portugal”) e também praticantes NÃO FEDERADOS, para os quais será realizado seguro de Filiação Diária de AP e RC.

A inscrição como NÃO FEDERADOS terá um custo acrescido de 2,5€, relativo ao seguro de filiação diária que terá de ser efetuado.

Apenas poderão participar nestas categorias atletas (praticantes masculinos ou femininos) com 19 anos ou mais.

NOTA: As categorias OPEN são categorias de iniciação à Competição, pelo que se aceita a permanência de atletas nestas categorias até um máximo de 2 anos. Não é aceitável que atletas preparados e com treino regular e especializado se mantenham na categoria OPEN por tempo indeterminado.

**PASSEIO:** Cada organizador poderá (e deverá no seu próprio interesse) criar condições para a existência de um passeio de lazer, direcionado às pessoas que pretendem desfrutar da paisagem e do prazer de pedalar pelo campo. Este passeio de lazer poderá usar os percursos das MARATONAS, sendo os percursos geridos de forma que os participantes de lazer não interfiram com a competição. Podem participar no passeio praticantes federados (atletas e CPT) e não federados, para os quais será realizado seguro de AP e RC. O passeio não terá cronometragem e os dorsais estão a cargo do organizador.

## 5. PERCURSOS

### a) Percursos XCO

Cada prova deverá ter um percurso que oscile, aproximadamente, entre os 3,5 e os 4km. Deverá ser prevista uma volta mais pequena, de cerca de 1,5 a 2km, que incorpore os obstáculos menos técnicos, para a realização do evento de escolas. Todos os obstáculos criados que tenham elevada dificuldade técnica devem incorporar um desvio mais longo para os atletas poderem optar.



Tempos de prova/nº de voltas aproximados:

|                                                                                                        |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>COMPETIÇÃO - Elites/ sub23</b>                                                                      | 1h40 / 7 – 8 voltas |
| <b>COMPETIÇÃO - Master 30, Master 40</b><br>OPEN - Open Elite, Open Master 30, Open Master 40, E-MTB M | 1h30 / 6 – 7 voltas |
| <b>COMPETIÇÃO - Master 50, Sub19, Sub-23/elite F</b><br>OPEN - Open Masters 50, Open Master 60         | 1h10 / 5 – 6 voltas |
| <b>COMPETIÇÃO - Master 60, Sub17, Sub19 F, Master F</b><br>OPEN - Open Elite F, Open Master F, E-MTBF  | 1h00 / 4 – 5 voltas |

#### b) Percursos XCM

NOTA: Em cada prova XCM, além dos percursos de longa distância, deverá ser previsto um percurso circular de cerca de 1,5km, que incorpore os obstáculos pouco técnicos, para a realização do evento de escolas. Todos os obstáculos criados devem ter dificuldade técnica baixa a média, permitindo a circulação equilibrada de todos os participantes.

Cada prova deverá ter um percurso preferencialmente composto por dois loops, que oscile aproximadamente entre:

- MARATONA - até 60km (os dois loops)
- MEIA-MARATONA – até 40km (loop grande)
- MINI-MARATONA (Cadetes + sub19F) – Até 30km (loop pequeno)

Distâncias por categorias:

|                                                                                                                                                                                                         |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>COMPETIÇÃO - Elites/ sub23, Master 30, Master 40</b><br>Open – Open Elite, E-MTB M<br>Passeio                                                                                                        | Maratona      |
| <b>COMPETIÇÃO - Master 50, Master 60, Sub19, Sub-23/elite F, Master F</b><br>OPEN - Open Master 30, Open Master 40, Open Masters 50,<br>Open Master 60, Open Elite F, Open Master F, E-MTB F<br>Passeio | Meia Maratona |
| <b>COMPETIÇÃO – Sub17, Sub19 F</b>                                                                                                                                                                      | Mini-Maratona |

## ALTIMETRIAS DE REFERÊNCIA

O percurso de cada prova deverá ter, aproximadamente, entre:

- MARATONA - até 1500m de desnível positivo;
- MEIA-MARATONA - até 1100m de desnível positivo;
- MINI-MARATONA (Cadetes + sub19F) – Até 700m de desnível positivo.

## GRAU DE DIFICULDADE

Tendo em conta as diferenças em termos orográficos e em termos de traçados que existem no território, será recomendável que se respeite um equilíbrio entre distância total, acumulado de subidas e número de quilómetros em trilhos técnicos. Maiores acumulados deverão ter distâncias mais curtas e menos zonas técnicas. Nas regiões com menos acumulado as distâncias poderão ser mais longas. As provas com mais quantidade de quilómetros de trilhos técnicos deverão também ter distâncias mais curtas.

Idealmente define-se o grau de dificuldade do percurso pelo tempo que o atleta mais rápido demora a percorrer o percurso, em condições meteorológicas favoráveis:

- Maratona – 3h00
- Meia-Maratona – 2h00
- Mini-Maratona – 1h15

NOTA: O organizador de cada evento deverá comunicar os percursos, no limite até às 24h do domingo anterior ao evento. Os gráficos de altimetria deverão ser divulgados em imagem JPG ou PNG e os percursos em formato GPS (KML, KMZ ou GPX).

## 6. ORGANIZAÇÃO DAS PARTIDAS

### a) Partidas XCO

As partidas XCO serão realizadas em duas provas, da seguinte forma:

11h00 - XCO Escolas Infantis, Iniciados e Juvenis (masculinos e femininos)

12h00 – XCO Competição – Todas as categorias (incluindo OPEN e E-MTB);

14h30 – Entrega de Prémios.

## **b) Partidas XCM**

A partida dos atletas das categorias do TROFÉU será feita de acordo com as seguintes indicações.

09h00 - MARATONA

09h10 - MEIA e MINI MARATONA

09h20 – Passeio (se aplicável)

09h30 – XCO Escolinhas

Os atletas que não partirem na sua hora, poderão partir posteriormente, mas somente após o consentimento dos comissários, contando sempre a sua hora oficial de partida para o tempo que fizerem na prova.

NOTA: Estes horários poderão ser alterados em função das características e dos locais das provas, sendo a alteração comunicada aos participantes.

## **7. ORGANIZAÇÃO DA CHEGADA**

A chegada de todos os tipos de eventos deverá ser numa reta de meta com 60 a 120 metros.

## **8. POSTOS DE CONTROLO XCM**

Ao longo do percurso existirão postos de controlo de passagem.

Todos os atletas terão que passar nos postos de controlo. A passagem nos postos de controlo NÃO IMPLICA A PARAGEM DO ATLETA, nem a marcação da placa da bicicleta.

## **9. HORÁRIOS E FECHO DE CONTROLO DE PROVA**

Tendo em conta o estipulado no ponto 6, os horários dos eventos devem ser definidos e divulgados pelos organizadores de cada prova.

O fecho de controlo de meta será determinado de acordo com a hora a que partiram os últimos atletas, sendo definido a cada prova.

Poderão também ser criadas horas de fecho para os últimos postos de controlo.

NOTA – Os horários limite para a passagem nos postos de controlo deverão ter em conta uma média horária mínima de deslocação de 12km/h.

## 10. PLACAS E DORSAIS NUMERADOS

Serão atribuídas placas e dorsais numerados por séries a todos os participantes, de acordo com a numeração apresentada no ponto 3. As placas e dorsais terão um tamanho de 16x18cm na vertical, ocupando a área de numeração 2/3 da área da placa. Não podem ser recortadas, nem alteradas.

As placas e dorsais dos participantes no TROFÉU ficarão a cargo da ACBI, sendo usados OBRIGATORIAMENTE em todas as provas. Haverá cores diferenciadas para COMPETIÇÃO (branco), OPEN (amarelo) e E-BIKE (verde).



COMPETIÇÃO



OPEN



E-BIKE

É OBRIGATÓRIO O USO DA PLACA DA BICICLETA E DO DORSAL NA CAMISOLA (COSTAS).

Em caso de perda, dano, ou esquecimento deverão contactar o secretariado da prova para lhe facultarem uma placa e dorsal de substituição. ESSA PLACA E/OU DORSAL SERÃO ENTREGUES AO ATLETA MEDIANTE O PAGAMENTO DE 5€ (CINCO EUROS), NÃO REEMBOLSÁVEIS.

As placas numeradas deixarão de conter os contactos de emergência. Os mesmos serão comunicados aos participantes no secretariado e/ou através de informação contida no kit do participante. O participante é responsável por registar esse contacto e de o levar durante a prova.

## 11. INSCRIÇÕES e SECRETARIADO

As inscrições dos participantes Federados e NÃO Federados a disputar o TROFÉU serão sempre realizadas através do web site da ACBI/FPCiclismo, e consideradas "*dentro de prazo*" se pagas até à data-limite de inscrição (23h:59m da 5ª feira antes do evento). Serão consideradas "*fora de prazo*" as inscrições efetuadas nas 24h posteriores à data-limite de inscrição (23h:59m da 6ª feira antes do evento) tendo estas um custo acrescido de 5€ (CINCO EUROS).

Após termino dos prazos definidos, não serão aceites inscrições.



A inscrição só fica validada para participação na prova, após pagamento.

O CUSTO DE INSCRIÇÃO, **DENTRO DE PRAZO** EM TODAS AS PROVAS DO TROFÉU É DE:

- FEDERADOS (atletas e CPT) **12,5€ (DOZE EUROS E CINQUENTA CÊNTIMOS)**
- FEDERADOS cadetes, juniores e femininas (competição) – 0€ (ZERO EUROS)
- NÃO FEDERADOS – **12,5€ (DOZE EUROS E CINQUENTA CÊNTIMOS) + SEGURO (2,5€)**

O CUSTO DE INSCRIÇÃO, **FORA DE PRAZO** EM TODAS AS PROVAS DO TROFÉU É DE:

- FEDERADOS (atletas e CPT) **17.5 (DEZASETE EUROS E CINQUENTA CÊNTIMOS)**
- FEDERADOS cadetes, juniores e femininas (competição) – **5€ (CINCO EUROS)**
- NÃO FEDERADOS – **17.5€ (DEZASETE EUROS E CINQUENTA CÊNTIMOS) + SEGURO (2,5€)**

A INSCRIÇÃO NÃO INCLUI ALMOÇO.

Os atletas devem respeitar os horários de funcionamento do secretariado de forma que os horários previstos sejam cumpridos. No caso de um atleta comparecer após o encerramento do secretariado será colocado na última posição da partida da respetiva categoria.

Os atletas podem alterar a sua inscrição, nomeadamente a distância em que pretendem participar, apenas até ao fecho das inscrições. Não serão efetuadas alterações após as 24:00h da 6ª feira anterior a cada evento.

**Os atletas não podem trocar de equipa durante o troféu.** No entanto, um atleta inscrito no troféu como individual poderá, no decorrer do mesmo, vir a integrar uma equipa. Para esse efeito terá obrigatoriamente que informar atempadamente a ACBI para que seja alterada a sua inscrição. A situação contrária também é permitida: um atleta inscrito por uma equipa poderá passar a individual tendo a obrigação de informar a ACBI atempadamente para ser alterada a sua inscrição.

## 12. CLASSIFICAÇÕES

Em cada prova existirá uma classificação do evento por categorias, na qual os atletas somarão pontos para a classificação geral do TROFÉU.

A classificação geral do TROFÉU será apurada por categoria, tendo em conta a maior pontuação de entre todos os atletas dessa categoria.

Apenas contarão para a classificação geral individual do TROFÉU 2024, 4 (quatro) pontuações das 6 possíveis. No caso de o atleta ter pontuado nas 6 provas do troféu serão eliminados os seus dois piores resultados nas várias provas.

Só serão elegíveis para a atribuição de troféus da classificação geral os atletas que participem e terminem, pelo menos, **3 provas** do Troféu na distância escolhida.

Os atletas que, por terem pontuação que os coloque nos 5 primeiros classificados da categoria, não tenham participado e terminado pelo menos 4 provas do troféu, serão classificados por ordem, imediatamente a seguir ao último atleta classificado que tenha participado e terminado 4 ou mais provas do troféu.

Na atribuição de pontos por prova será considerada a seguinte tabela:

|    |     |     |     |     |    |     |    |     |    |     |    |
|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 1º | 300 | 6º  | 140 | 11º | 95 | 16º | 70 | 21º | 45 | 26º | 20 |
| 2º | 250 | 7º  | 130 | 12º | 90 | 17º | 65 | 22º | 40 | 27º | 18 |
| 3º | 200 | 8º  | 120 | 13º | 85 | 18º | 60 | 23º | 35 | 28º | 15 |
| 4º | 180 | 9º  | 110 | 14º | 80 | 19º | 55 | 24º | 30 | 29º | 12 |
| 5º | 160 | 10º | 100 | 15º | 75 | 20º | 50 | 25º | 25 | 30º | 10 |

### 12.1. BONIFICAÇÕES POR REGULARIDADE

Aos atletas que demonstrem regularidade, por terem concluído 4 ou mais provas, ser-lhes-ão atribuídas bonificações de pontos.

4 provas concluídas – 50 pontos de bonificação

5 provas concluídas – 100 pontos de bonificação

6 provas concluídas – 150 pontos de bonificação

**Cada prova de XCO concluída – 50 pontos de bonificação**

Esta bonificação será somada à pontuação global apurada para o atleta na classificação geral.

## 12.2. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas será apurada entre os 3 atletas mais bem classificados de cada equipa. Esta classificação será apurada a partir da soma das posições desses atletas na classificação da sua categoria.

Por exemplo, uma equipa que tem o 1º classificado em elites/sub-23, o 2º classificado em Master 40 e o 1º classificado em Master 30, somará  $1+2+1=4$  pontos. Outra equipa que tem o 2º classificado em elites/sub-23, o 3º classificado em Master 35 e o 1º classificado em Master 45 somará  $2+3+1=6$  pontos. Vence a equipa com a pontuação mais baixa.

Em caso de empate numa prova, serão considerados os seguintes critérios, por esta ordem:

- 1º Equipa com melhores classificações, **contabilizando 3 atletas** (ex.  $1+3+1=5$  fica à frente de  $1+2+2=5$ )
- 2º Equipa com menor tempo nas classificações das categorias sub23-elite até master 45, **contabilizando 2 melhores atletas**
- 3º Equipa com menor tempo nas classificações das restantes categorias, **contabilizando 2 melhores atletas**

A pontuação para a classificação geral por equipas será efetuada tendo em conta a mesma tabela de pontos da classificação geral individual (ponto 12.1.).

Em cada prova, serão acrescentados 25 pontos a todas as equipas que nessa prova tenham classificado 5 ou mais atletas. Exemplo: uma equipa que vença na prova "X", soma 300 pontos para o TROFÉU. No entanto, se na classificação geral da distância Maratona dessa prova tiverem terminado 5 ou mais atletas dessa equipa, ser-lhe-ão acrescentados 25 pontos, somando no total para o TROFÉU 325 pontos.

Contarão para a classificação geral por equipas todas as pontuações obtidas ao longo das 6 provas do troféu.

Apenas contarão para a classificação geral final do troféu (3 primeiras) as equipas que tenham participado e pontuado em pelo menos 4 das 6 provas do troféu.

## 13. CRITÉRIOS DESEMPATE NA CLASSIFICAÇÃO GERAL

Na eventualidade de existirem empates pontuais na classificação geral final do TROFÉU, quer nos atletas, quer nas equipas, serão tidos em conta os seguintes critérios.

### **CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL:**

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas
- 2º - Melhor pontuação na última prova realizada em comum pelos atletas empatados
- 3º - Melhor pontuação na última prova realizada

### **CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS:**

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas pela equipa com um mínimo de 3 atletas a participar
- 2º - Melhor pontuação na última prova realizada, com um mínimo de 3 atletas a participar

## 14. RECLAMAÇÕES

As reclamações apresentadas no dia da prova (sejam relacionadas com classificações, disciplina, percurso ou outras) deverão ser feitas por escrito, após afixação das classificações. Deve ser o diretor desportivo da equipa, ou o atleta individual a apresentar a reclamação, fazendo-se acompanhar de todas as provas factuais relativas à reclamação em causa. O colégio de comissários, em conjunto com o organizador, atuará em conformidade com os regulamentos.

Poderão ainda ser apresentadas reclamações, também por escrito e com o reclamante devidamente identificado, até 3 dias após a realização da prova, por correio postal, ou para o email da ACBI (caso a prova seja domingo poderão ser apresentadas reclamações até às 24 horas da quarta-feira seguinte), caso o motivo de reclamação tenha sido impossível de identificar no dia da prova.

## **15. PRÉMIOS**

### **CLASSIFICAÇÃO DA PROVA**

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador do evento, e serão atribuídos em função da classificação do evento.

O organizador deverá providenciar prémios para cada categoria das previstas no TROFÉU, sendo a seu critério se entrega troféus, taças ou medalhas. Deverá haver prémios, pelo menos, para os três primeiros classificados de cada categoria.

### **CLASSIFICAÇÃO GERAL FINAL**

Os prémios da classificação geral individual serão da responsabilidade da ACBI e serão compostos por Troféus para o 1º, 2º e 3º classificados, e medalhas para o 4º e 5º classificados, em cada categoria.

Serão entregues troféus às 3 primeiras equipas.

## **16. CERIMÓNIA PROTOCOLAR**

Para os 3 primeiros classificados de cada categoria é OBRIGATÓRIO participar na cerimónia de entrega de prémios, equipados com a roupa oficial da equipa.

Caso não possam comparecer na cerimónia de pódio, por motivos de força maior, deverão justificar a sua ausência junto do colégio de comissários. No entanto, não podem ser representados por outro elemento, ficando o espaço do atleta ausente vazio.

A ausência injustificada implica a perda do direito ao prémio e a penalização de 50 pontos na classificação da prova.

Os atletas deverão usar calçado desportivo ou calçado de ciclismo. Não poderão ir ao pódio de chinelos.

O primeiro classificado de cada categoria poderá expor a sua bicicleta junto ao pódio, em suporte específico para o efeito.

## **17. ZONAS DE ABASTECIMENTO**

Em todas as provas existirão zonas de apoio técnico e abastecimento. Os participantes poderão receber abastecimento apeado e/ou assistência técnica da sua equipa nesses locais, definidos pela organização da prova.

Nas provas de XCM existirão pontos de abastecimento ao longo do percurso, criados pela organização.

Os atletas podem ou não parar nesses pontos de abastecimento, sendo recomendável uma nutrição e hidratação adequadas ao longo das provas.

Para as provas de XCM os locais de abastecimento da organização deverão ser comunicados aos atletas até à hora de fecho das inscrições (5ª feira às 24h), de modo que todos possam planear a sua alimentação e hidratação em prova.

Apenas elementos credenciados pertencentes às equipas poderão dar abastecimento e apoio técnico nas zonas definidas para tal.

NOTA - É absolutamente PROIBIDO o abastecimento em andamento, a partir de veículos motorizados, assim como abastecimentos fora dos locais definidos pela organização.

## **18. SITUAÇÕES OMISSAS**

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

## **19. ACEITAÇÃO**

Os atletas participantes no TROFÉU 2024, com a simples inscrição e participação nos eventos, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

ACBI Janeiro de 2024