



COLMEAL DA TORRE
XCO Centum Cellas
ENCONTRO DE ESCOLAS
29.SETEMBRO

GUIA TÉCNICO

10h00 - Sub 7 / Sub 9 / Sub 11

11h00 - Sub 13 e Sub 15

11h45 - Sub 11

12h30 - Competição e Open

INSCRIÇÕES:
www.ac-beirainterior.net

ORGANIZAÇÃO



APÓIOS



INDICE

Apresentação	3
Visite o Colmeal da Torre	4
Informação de Prova	5
Equipa Técnica	5
Colégio de Comissários	5
Programa	6
Características da Prova	7
Link Reunião Online	7
Mapa Percurso	8
Regras de Participação	10
Como Chegar	11
Contatos	11

APRESENTAÇÃO

A 1ª Edição do XCO Centum Cellas é uma competição regional, que integra a 5ª etapa do Troféu Cross MTB 2024, um troféu da Associação de Ciclismo da Beira Interior.

As provas do Troféu Cross MTB disputam-se em conformidade com o Regulamento Particular e Regulamento Geral UVP-FPC sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A prova destina-se a atletas com licença desportiva de competição, CPT, entre outras e atletas sem licença desportiva, sendo que para estes será celebrado um seguro de filiação diária.

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, decidiu a ACBI criar o Troféu CROSS MTB. Este troféu pretende fazer crescer a vertente de BTT em todas as suas variantes, nomeadamente o XCO (Cross Country Olímpico) e o XCM (Cross Country Maratona).

A quinta etapa, na vertente de XCO, realiza-se em Colmeal da Torre com organização do CCDDR Colmeal da Torre. Teremos também as habituais atividades das categorias de escolas com as provas de destreza e linha

O percurso da competição XCO terá uma distância aproximada de 3.70km, por caminhos e zonas envolventes da aldeia de Colmeal da Torre com paddock instalado no Campo de Futebol de Santo Antão.



VISITE O COLMEAL DA TORRE

Colmeal da Torre é uma povoação portuguesa do Município de Belmonte que foi sede da Freguesia de Colmeal da Torre, freguesia que tinha 7,42 km² de área e 729 habitantes (2011), e, por isso, uma densidade populacional de 98,2 hab/km².

A Freguesia de Colmeal da Torre foi extinta em 2013, no âmbito de uma reforma administrativa nacional, tendo sido reagregada com a freguesia de Belmonte, restaurando o território da freguesia anterior à desanexação de 1949, mas agora sob a designação de União das Freguesias de Belmonte e Colmeal da Torre e tem a sede em Belmonte.

A Freguesia de Colmeal da Torre foi criada em 1949, por desanexação da freguesia de Belmonte, originando o surgimento de um exclave no remanescente da freguesia de que se separou.

O nome Colmeal sugere uma área de colmeias ou uma área onde existia colmo em abundância.

A Torre de Centocelas (em latim: Centum Cellas, Centum Cellæ, Centum Celli, ou Centum Coeli), antigamente também denominada como Torre de São Cornélio, localiza-se no monte de Santo Antão, freguesia do Belmonte e Colmeal da Torre, município de Belmonte, distrito de Castelo Branco, em Portugal.

Encontra-se classificada como Monumento Nacional desde 1927.

Trata-se de um singular monumento lítico atualmente em ruínas que, ao longo dos séculos, vem despertado as atenções de curiosos e estudiosos, suscitando as mais diversas lendas e teorias em torno de si.

Uma das tradições, por exemplo, refere que a edificação teria sido uma prisão com uma centena de celas (donde o nome), onde teria estado cativo São Cornélio (donde o nome alternativo).

Sobre a sua primitiva função, acreditava-se que pudesse ter sido um prætorium (acampamento romano). Entretanto, campanhas de prospecção arqueológica na sua zona envolvente, empreendidas na década de 1960 e na década de 1990, indicam tratar-se, mais apropriadamente, de uma uilla, sendo a torre representativa da sua pars urbana, estando ainda grande parte da pars rustica por escavar.



INFORMAÇÃO DE PROVA

Denominação: XCO Centum Cellas

Data: 29 de setembro

Localização: Campo de Futebol de Santo Antão

Organização: CCDR Colmeal da Torre | ACBI

EQUIPA TÉCNICA

Diretor da Organização: Henrique Quelhas

Diretor de Prova: Agnelo Quelhas

Secretariado: ACBI

Comunicação e Imagem: CCDR Colmeal da Torre | Município de Belmonte | ACBI

Médico de Prova: Diana Mendonça Cruz e Sousa

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários de Belmonte

Presidente Colégio Comissários: Cristina Salavessa

Cronometragem: ACBI

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- Cristina Salavessa
- Abílio Fidalgo
- João Machado
- Florbela Correia

PROGRAMA

Dia 28 de setembro

Reconhecimento e treinos livres.

- O percurso poderá não estar totalmente “fitado” e alguns ajustes poderão estar ainda em curso.
- O percurso não estará supervisionado, pelo que se apela ao cumprimento das regras de trânsito e cautela na circulação.

Dia 29 de setembro

07:50 – Abertura Secretariado

08:00 – Abertura do circuito de treinos

09:30 – **Encerramento do Secretariado (Escolas)**

09:50 – Chamada da Destreza (Sub7/Sub9 e Sub11)

10:00 – Início da Destreza

10:45 – Chamada Corrida **C1** - SUB13 | SUB 15 M/F

10:50 – Encerramento do circuito de treinos

– **Encerramento do Secretariado (XCO Centum Cellas)**

11:00 – Início Corrida **C1**

11:40 – Chamada Corrida **C2** - SUB 11

11:45 – Início Corrida **C2**

12:15 – Chamada Corrida **C3** – Categorias Competição e OPEN

12:30 – Início Corrida **C3**

A Cerimónia de Pódio será realizada assim que todos os resultados estiverem apurados

CARACTERISTICAS DA PROVA

Esta prova de BTT XCO – Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva emitida pela UVP-FPC (competição, CPT, etc) e também a atletas não federados, onde será feita uma filiação diária para participação. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com 3.700m de comprimento de 1.830m para as escolas/iniciação nas categorias SUB13 e SUB15 e de 1.200m para a categoria SUB11, com uma zona de partida ampla, uma zona de assistência técnica e de abastecimento, sendo esta dupla para as categorias de Competição e OPEN.

Disputa-se em conformidade com o regulamento particular do Troféu Cross MTB e regulamento geral UVP-FPC. Um grupo de pessoas devidamente identificados, farão parte da Organização (controladores da Corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem. O número de voltas ao Circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários, será comunicado às equipas em reunião, de Diretores Desportivos / Clubes / Participantes, online sexta-feira dia 27 de setembro, às **21:30**, acedendo ao link: <https://teams.live.com/meet/9459539738437?p=HMSEO8NaxeKBIntsE>



MAPA PERCURSO

Todos os percursos: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-12e1b43-12>

Pista XCO – Competição e OPEN

Distância Total: 3.700m | 93D+



Pista: XCO ESCOLAS – SUB 11

Distância Total: 1.200m | 19D+



Pista: XCO ESCOLAS – SUB 13 | SUB 15

Distância Total: 1.830m | 47D+



Legenda:

1. Secretariado | Partida / Meta
2. Zona de Assistência Técnica / Zona de Abastecimento (*)
3. WC | Banhos | Controlo Anti Dopagem
4. Zona de Destreza
5. Parque Equipas

(*) A Zona de Abastecimento para a corrida C3 – Competição e OPEN, será dupla podendo funcionar nos dois sentidos do percurso.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos credenciados para esta prova deverão ter uma licença desportiva válida em 2024, com exceção de convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a esta prova;
- As inscrições serão realizadas no site da UVP-FPC através dos links:

- XCO Centum Cellas | Troféu Cross MTB #5

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/xco-centum-cellas-trofeu-cross-mtb-5-inscrever>

- XCO Centum Cellas | Encontro de Escolas

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/xco-centum-cellas-encontro-de-escolas-inscrever>

- O prazo regulamentar das inscrições termina às 23h59m de dia 26 de setembro, quinta-feira anterior à prova.

O prazo suplementar de inscrições, com uma taxa de 5€, termina às 19h59m de dia 27 de setembro, sexta-feira anterior à prova;

- O regulamento particular e outras informações podem ser consultados através do link:

<https://ac-beirainterior.net/btt/cross-mtb/cross-mtb-5>

- O acesso ao Circuito, no dia da prova, para treino apenas será concedido após ida ao secretariado e frontal colocado na bicicleta;
- O paddock será instalado na zona envolvente ao Polidesportivo;
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;

- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- O organizador irá disponibilizar refeições (não incluído no valor de inscrição) sob a forma de bifana e bebidas diversas;
- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova “XCO Centum Cellas”, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 40.382588, -7.337618

<https://maps.app.goo.gl/tgSyz3u6pgGuGu859>

CONTATOS

CCDR Colmeal da Torre: Henrique Quelhas | 964682099

ccdrcolmealdatorre@gmail.com

ACBI: José Eduardo Fernandes | 963377989

acbeirainterior@gmail.com

UVP – FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide nº 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213802140

