

TROFÉU
**CROSS
MTB**
ACSI

fundão
365 dias à descoberta

©NUNO DIAS

TROFÉU CROSS
MTB
#3

PROVA REGIONAL

XCO GARDUNHA

PROVA ABERTA A FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

GUIA TÉCNICO



EM SIMULTÂNEO

**ENCONTRO
DE ESCOLAS**

16.06.2024 | FUNDÃO
PARQUE DO CONVENTO



SPGO



INDICE

Apresentação	3
Visite o Fundão	4
Informação de Prova	5
Equipa Técnica	5
Colégio de Comissários	5
Programa	6
Características da Prova	7
Mapa Percurso	8 - 9
Regras de Participação	9 - 11
Reunião Diretores Desportivos e Atletas	11
Como Chegar	11
Contactos	11

APRESENTAÇÃO

O XCO Gargunha é uma competição regional, que integra a 3ª etapa do Troféu Cross MTB 2024, um troféu da Associação de Ciclismo da Beira Interior.

As provas do Troféu Cross MTB disputam-se em conformidade com o Regulamento Particular e Regulamento Geral UVP-FPC sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A prova destina-se a atletas com licença desportiva de competição, CPT, entre outras e atletas sem licença desportiva, sendo que para estes será celebrado um seguro de filiação diária.

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, decidiu a ACBI criar o Troféu CROSS MTB. Este troféu pretende fazer crescer a vertente de BTT em todas as suas variantes, nomeadamente o XCO (Cross Country Olímpico) e o XCM (Cross Country Maratona).

A terceira etapa, na vertente de XCO, realiza-se no Fundão com organização da Associação de Ciclistas do Fundão, no Parque do Convento um local único em plena Serra da Gardunha. Teremos também as habituais atividades das categorias de escolas.

O percurso da competição XCO terá uma distância aproximada de 3km, enquanto nas escolas, os Sub11 terão um circuito de aproximadamente 1.52km e os Sub13/Sub15 um circuito de aproximadamente 1.80km.



VISITE O FUNDÃO

Entre as serras da Estrela e da Gardunha existem terras férteis de cores únicas, que encerram em si lugares mágicos, onde a história se mistura com a imponência da natureza. Chegámos ao Fundão. A diversidade das características dos seus solos permite a produção e a exploração de produtos endógenos de qualidade ímpar. Este local possui atualmente o maior núcleo de produção de cereja do país. As condições climáticas proporcionadas pela altitude e pela exposição solar tornam a Cereja do Fundão num produto único. Para além dos preciosos “rubis”, destacam-se ainda a castanha, o mel, o vinho, o azeite, o queijo, os cogumelos silvestres, os enchidos, entre outros, que desde sempre estiveram na base da gastronomia da população local.



INFORMAÇÃO DE PROVA

Denominação: XCO Gardunha

Data: 16 de junho

Localização: Parque do Convento

Organização: Associação de Ciclistas do Fundão / BTT Gardunha | ACBI

EQUIPA TÉCNICA

Diretor da Organização: João Mariano

Diretor de Prova: Agnelo Quelhas

Secretariado: ACBI

Comunicação e Imagem: ACBI

Médico de Prova: a designar

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários do Fundão

Presidente Colégio Comissários: Cristina Salavessa

Cronometragem: ACBI

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- Cristina Salavessa
- Abílio Fidalgo
- Rafael Fernandes
- Florbela Correia
- João Machado

PROGRAMA

Dia 15 de junho

Reconhecimento e treinos livres.

- O percurso poderá não estar totalmente “fitado” e alguns ajustes poderão estar ainda em curso.
- O percurso não estará supervisionado, pelo que se apela ao cumprimento das regras de trânsito e cautela na circulação.

Dia 16 de junho

07:50 – Abertura Secretariado

08:00 – Abertura da pista para treinos

09:30 – **Encerramento do Secretariado (Escolas)**

09:50 – Chamada da Destreza (Sub11 e Sub7/Sub9)

10:00 – Início da Destreza

10:45 - Encerramento da pista para treinos

10:50 – Chamada Corrida **C1 (Sub13 | Sub15 M/F)**

– **Encerramento do Secretariado (XCO Gardunha)**

11:00 – Início Corrida **C1**

11:40 – Chamada Corrida **C2 (Sub11)**

11:45 – Início Corrida **C2**

12:00 – Chamada Corrida **C3 (categorias Competição e Open)**

12:15 – Início Corrida **C3**

14:40 – Cerimónia de Pódio

CARACTERÍSTICAS DA PROVA

Esta prova de BTT XCO – Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva emitida pela UVP-FPC (competição, CPT) e também a atletas não federados, para o quais será feita uma filiação diária. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com 2.700m de comprimento e de 1.890m para as escolas/iniciação, com uma zona de partida ampla, uma zona de assistência técnica e de abastecimento.

Disputa-se em conformidade com o regulamento particular do Troféu Cross MTB e regulamento geral UVP-FPC. Um grupo de pessoas devidamente identificados, farão parte da Organização (controladores da Corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem. O número de voltas ao Circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião dos Diretores Desportivos.

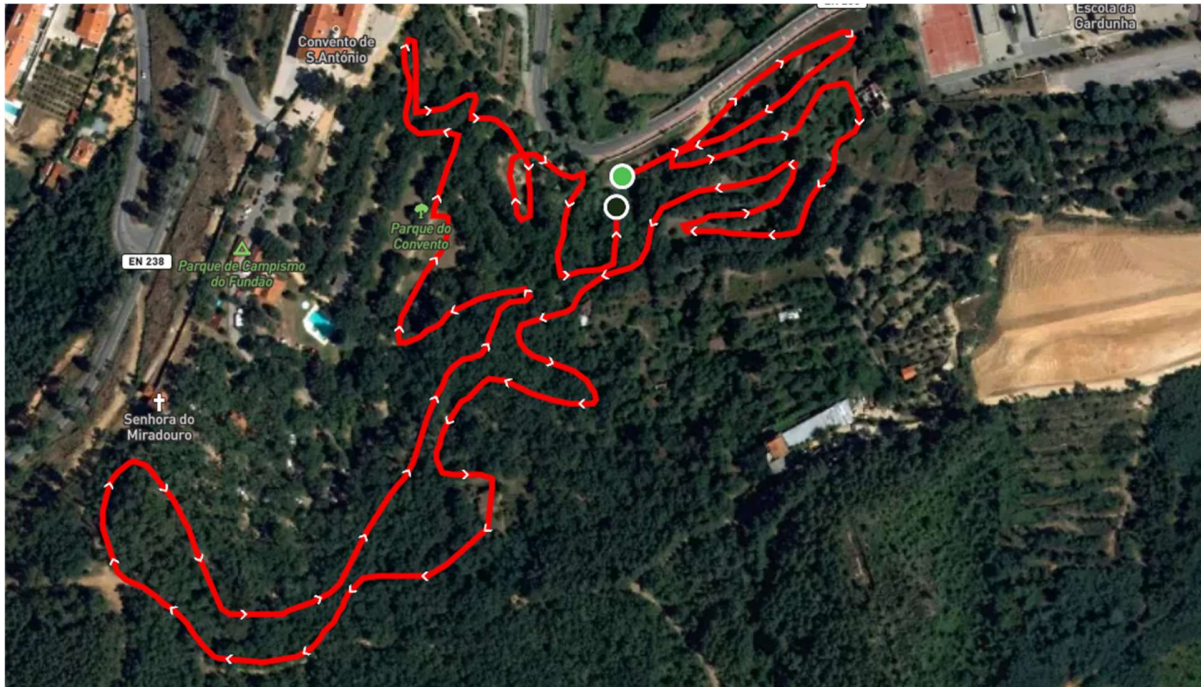


MAPA PERCURSO

Pista: XCO

Distância Total: 3000 m

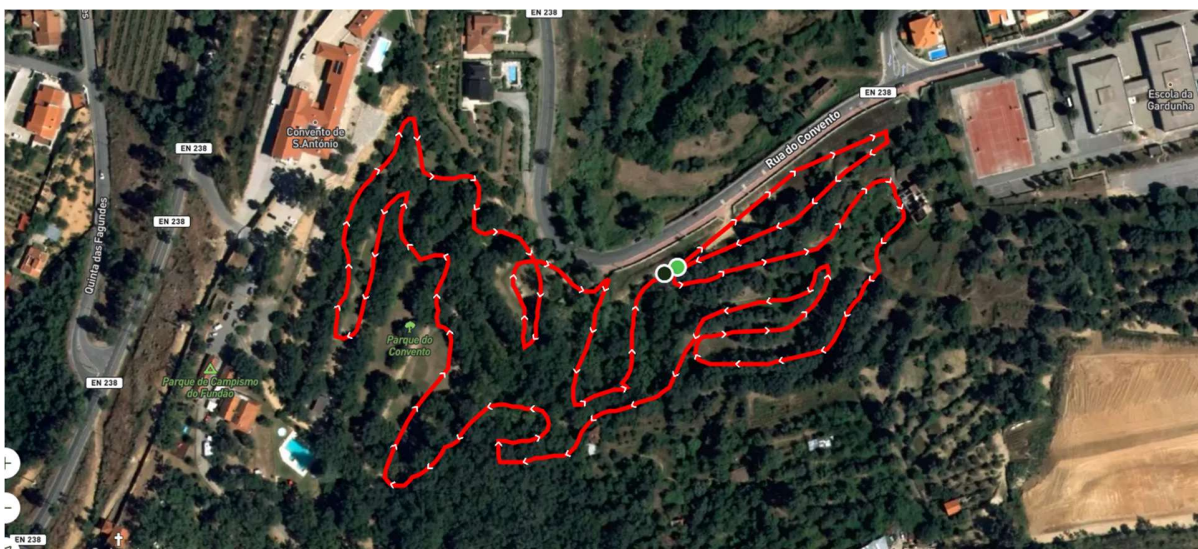
Desnível positivo: 60m



Pista: XCO Escolas

Distância Total: Sub11 - 1.520m | Sub 13 / Sub15 - 1.890m

Desnível positivo: Sub11 - 23m | Sub13 / Sub15 - 35m





Legenda:

1. Partida/ Meta
2. Secretariado | Pódio
3. ZA – Zona de Abastecimento e Assistência Técnica
4. Zona Destreza
5. Paddock Equipas
6. WC
7. Contolo Antidoping
8. Estacionamento

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos credenciados para esta prova deverão ter uma licença desportiva válida em 2024, com exceção de convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a esta prova;

- Será comunicado e afixado no dia da prova o nº de voltas e quilometragem de cada categoria, devendo o participante ser responsável pela correta contabilização do nº de voltas previstas para a categoria em que participa;
- As inscrições serão realizadas no site da UVP-FPC através dos links:
 - XCO Gardunha | Troféu Cross MTB #3

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/xco-gardunha--trofeu-cross-mtb-3-inscrever>

- XCO Gardunha | Encontro de Escolas

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/xco-gardunha--encontro-de-escolas-inscrever>

- O prazo regular das inscrições termina às 23h59m de dia 13 de junho, quinta-feira anterior à prova.

O prazo suplementar de inscrições, com uma taxa de 5€, termina às 12h00m de dia 14 de junho, sexta-feira anterior à prova;

- O regulamento particular e outras informações podem ser consultados através do link:
<https://ac-beirainterior.net/images/cross-mtb-24/Regulamento-Cross-MTB-2024.pdf>

<https://ac-beirainterior.net/images/cross-mtb-24/Regulamento-Escolas-2024.pdf>

- O acesso ao Circuito, no dia da prova, para treino apenas será concedido após ida ao secretariado;
- O paddock será instalado no interior do Parque do Convento;
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da chamada da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- O organizador poderá disponibilizar refeições (* sujeito a confirmação)
- As baterias das bicicletas com assistência motora serão identificadas na partida e verificadas à chegada;

- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova “XCO Gardunha”, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.

REUNIÃO DIRETORES DESPORTIVOS E ATLETAS

- sexta-feira, 14 de junho de 2024
- 21:40 - 22:15 (GMT)
- Link: <https://teams.live.com/join/9491013318288?p=6Nj6DvNS4GgEjJjKm9>

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: LAT. 40.132709º | LONG. -7.508547º

CONTACTOS

Associação de Ciclistas do Fundão: António Santos - 925146713 | João Mariano - 965788506

acf.bttgardunha@gmail.com

ACBI: José Eduardo Fernandes - 963377989 | acbeirainterior@gmail.com

UVP – FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide Nº237

1070-030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 213 802 140 | Fax.: +351 213 802 149

mtbevents@fpciclismo.pt | www.fpciclismo.pt

