

Ciclismo de Iniciação - Regulamento Particular

1. INTRODUÇÃO

Tendo como objetivos principais a divulgação do ciclismo e a criação de hábitos de vida saudável junto dos jovens, proporcionando-lhes a prática de atividades lúdico desportivas que visem o desenvolvimento equilibrado e harmonioso do ser humano, A ACBI, em conjunto com os organizadores do “Troféu Inter-Regional das Beiras de XCO”, decidiu promover duas provas de Ciclismo de Iniciação, com os seguintes objetivos:

- Incentivar a prática da atividade física no combate ao sedentarismo e obesidade infantis;
- Promover valores sociais como: o trabalho em equipa, o desafio de ultrapassar adversidades, ter objetivos e a satisfação em alcançá-los;
- Promover o ciclismo – nomeadamente a bicicleta como meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como instrumento lúdico – desportivo que permite o contacto com a natureza.

2. DISPOSIÇÕES GERAIS

As Provas Abertas de Iniciação ACBI 2021²⁰²² são de âmbito regional da área da Associação de Ciclismo da Beira Interior e inserem-se na vertente BTT-XC do “Troféu Inter-Regional das Beiras de XCO”, organizadas de acordo com o Regulamento das Provas Aberta de Iniciação da Federação Portuguesa de Ciclismo. Este regulamento pretende complementar e integrar as necessárias adaptações ao regulamento da FPC, tendo em conta as possibilidades e constrangimentos de cada local de prova.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Nas Provas Abertas de Iniciação 2022 da ACBI, podem participar todos os filiados na U.V.P/F.P.C nas categorias de Pupilos e Benjamins, Iniciados, Infantil e Juvenis, independentemente da indicação presente na respetiva licença. Para estes a inscrição é gratuita.

Nas situações excecionais de um participante não estar filiado na U.V.P/F.P.C, este terá de fazer **obrigatoriamente** a “Licença do dia”, tendo esta um custo de 5 Euros.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas no site da Associação de Ciclismo da Beira Interior. Deverão ser efetuadas obrigatoriamente até às 24h da 6ª feira anterior ao evento.

5. PLACAS NUMERADAS

Serão atribuídas placas numeradas por escalões a todos os participantes. As placas não podem ser recortadas nem alteradas.

6. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

As categorias dos participantes são as seguintes:

Pupilos e benjamins - 5 a 8 anos - nascidos entre 2014 e 2017

Iniciados - 9/10 anos - nascidos em 2012 e 2013

Infantis - 11/12 anos - nascidos em 2010 e 2011

Juvenis - 13/14 anos - nascidos em 2008 e 2009

Nota: A idade a ter em conta é sempre a que terão a 31 de dezembro. Ex: se o atleta tem 10 anos, mas faz 11 até 31 de dezembro de 2022, já pertence à categoria Infantis e não à categoria de Iniciados.

7. TIPO DE PROVA

As Provas Abertas de Iniciação 2021 da ACBI, são constituídas por provas de destreza (gincana) e/ou prova em linha, tendo em conta as categorias, e de acordo com os quadros que se seguem:

Categoria (masculinos e femininos)	PUPILOS E BENJAMINS
Tipo de bicicleta	Considerando a natureza das provas a disputar é autorizada a utilização de bicicletas do tipo BMX, Estrada e BTT, sem limitação em relação ao desenvolvimento máximo. BTT com roda 29'' não é permitida.
Provas e distâncias/duração	- Destreza (Gincana): duas mangas

Categoria (masculinos e femininos)	INICIADOS
Tipo de bicicleta	Nesta categoria o ciclista terá de fazer as duas provas com a mesma bicicleta. BTT com roda 29'' não é permitida.
Provas e distâncias/duração	- Destreza (Gincana) - Prova XC: aconselhável entre 2 e 4 km em circuito com um máximo de 2 km por volta.

Categoria (masculinos e femininos)	INFANTIS
------------------------------------	----------

Tipo de bicicleta	BTT com roda 29'' não é permitida.
Provas e distâncias/duração	- Prova XC: aconselhável entre 4 e 6 km em circuito com um máximo de 2 km por volta.

Categoria (masculinos e femininos)	JUVENIS
Tipo de bicicleta	
Provas e distâncias/duração	- Prova XC: aconselhável entre 6 e 8 km (de 30 a 45 minutos), em circuito com um máximo de 2 km por volta.

8.1 Características das provas

8.1.1 As provas abertas de iniciação deverão realizar-se em circuitos com reduzido grau de dificuldade, fechados e com o máximo de condições de segurança.

Prova de Destreza

8.1.2 O percurso terá diversos obstáculos, de preferência naturais.

8.1.3 O grau de dificuldade do percurso deve ser baixo e adequado à categoria a que se destina, para que todos os obstáculos possam ser realizados ou ultrapassados pela maioria dos ciclistas, sem colocar em causa a sua segurança.

8.1.4 Os ciclistas são obrigados a cumprir todo o percurso.

8.1.5 Penalizações

Penalização	Infração
10''	- Colocar um pé ou dois no chão (um ou dois pés é uma só penalização, mas penalizar cada vez que acontece). - Derrubar ou deslocar os obstáculos a transpor. - Pisar os limites dos obstáculos que os apresentem (oito ou roda).
20''	- Não apanhar objeto (bidon)
10''	- Não coloca corretamente o objeto (bidon)
Relegação ao último lugar na manga + 1'	- Passagem deliberada ao lado de um obstáculo.

Prova XC

Penalização	Infração
1'	- Abastecimento durante a prova.
Desqualificação	- Assistência mecânica irregular (fora da zona ou substituição do quadro).

Outras penalizações

Penalização	Infração
1'	- Comportamento anti-desportivo.
Desqualificação	- Desvio do percurso com vantagem

8. CLASSIFICAÇÕES

Prova de Destreza

9.1 Os ciclistas serão classificados em função do tempo gasto a efetuar o percurso, acrescido do tempo das penalizações. Será vencedor quem efetuar menos tempo depois de somadas as penalizações, se as houver.

9.2 Quando se realizem duas mangas, a classificação será determinada pelo melhor tempo das duas mangas. Em caso de empate, o desempate far-se-á através do melhor resultado da outra manga.

Prova de XC

9.3 Em primeiro lugar, todos os ciclistas que ficaram na volta do vencedor, pela ordem de passagem na meta. Depois os que têm uma volta de atraso, pela ordem da sua última passagem pela meta e assim sucessivamente. Serão considerados os tempos de realização da totalidade da prova.

9.4 A categoria de Pupilos/Benjamins será classificada pelos critérios definidos no ponto 9.1 e 9.2.

9.5 A categoria Iniciados será classificada tendo em conta a soma do tempo da prova de Destreza e da prova de XC. Em caso de empate, o desempate far-se-á através do tempo da prova de Destreza.

9.6 As categorias de Infantis e Juvenis serão classificados pelos critérios definidos no ponto 9.3.

9. RECLAMAÇÕES

As reclamações apresentadas no dia da prova (sejam relacionadas com classificações, disciplina, percurso ou outras) deverão ser feitas por escrito, após a afixação das classificações. Deve ser o

diretor desportivo da equipa, ou o atleta individual a apresentar a reclamação, fazendo-se acompanhar de todas as provas factuais relativas à reclamação em causa. O colégio de comissários, em conjunto com o organizador, atuará em conformidade com os regulamentos.

10. PRÉMIOS

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador, e são constituídos por medalhas ou troféus para os 5 primeiros classificados de cada escalão etário.

11. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Os 5 primeiros classificados de cada categoria são OBRIGADOS a participar na cerimónia de entrega de prémios, de preferência equipados com a roupa oficial da equipa.

Caso não possam comparecer na cerimónia, por motivos de força maior, deverão justificar a sua ausência junto do colégio de comissários.

12. SITUAÇÕES OMISSAS

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tendo por base os regulamentos em vigor publicados pela FPC, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

13. ACEITAÇÃO

Os atletas participantes na Provas Abertas de Iniciação 2021 da ACBI, com a simples inscrição e participação nos eventos, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

Igualmente autorizam os organizadores do evento a fazer captação de imagem (filmagem ou fotografias).

14. PLANO SANITÁRIO

A aplicação do plano sanitário será em concordância com as indicações em vigor, emanadas pela Direção Geral da Saúde e Federação Portuguesa de Ciclismo.