



Troféu de Maratonas da Beira Interior

Regulamento Particular

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT XCM, decidiu a ACBI dar continuidade ao Troféu de Maratonas da Beira Interior, um campeonato de Provas Abertas XCM licenciadas na FPC.

O regulamento que se segue pretende apenas complementar e integrar as necessárias adaptações ao Regulamento Geral de Corridas de BTT XCM, publicado pela FPC. Assim, salvo o descrito nos pontos que se seguem, será tido em conta o Regulamento Geral e Técnico de Corridas de BTT, publicado anualmente pela FPC.

Apenas poderão participar nas provas atletas filiados na FPC.

1. CALENDÁRIO

#1 | 10 - ABRIL – C. Branco (IFCC-Cebolais Cima)

#2 | 15 - MAIO – Aldeia de Santo António (CDCR Aldeia de Santo António)

#3 | 19 - JUNHO – Castelo Branco (Clube Ciclismo Castelo Branco)

#4 | 17 - JULHO – Pinhel (Município de Pinhel)*

***Neste evento será feita a cerimónia de entrega de prémios da Classificação Geral**

2. TIPO DE PROVA

Maratona – Provas com distâncias até 80 km – até 2000m de desnível acumulado de subidas

Meia-Maratona – Provas com distâncias até 50 km – até 1250m de desnível acumulado de subidas

Mini-Maratona (apenas Cadetes e Sub19F) - Provas com distâncias até 30 km – até 700m de desnível acumulado de subidas

3. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

CATEGORIAS COMPETIÇÃO: Pontuam para o Troféu de Maratonas da Beira Interior os atletas federados pela UVP-FPC (Federação Portuguesa de Ciclismo) nas categorias de competição.

Os atletas filiados em federações estrangeiras de ciclismo, nomeadamente em Espanha, pontuam para o TMBI, desde que sejam também atletas das categorias de competição.

Na primeira prova em que participem, todos os atletas estão obrigados à apresentação da licença emitida pela FPC, em conjunto com o Cartão de Cidadão ou B.I. No entanto, deverão ser portadores da sua licença e do seu BI/CC em todas as provas, uma vez que estes documentos podem ser solicitados a qualquer altura pelo colégio de comissários.

Todos os participantes nas provas do TMBI serão enquadrados nas categorias indicadas na sua licença desportiva.

NOTA - Os atletas federados terão que participar na categoria que têm na licença, à exceção dos atletas das categorias Master 30 e Master 35, que podem inscrever-se no TMBI na categoria Sub23/Elite. No entanto, terão que realizar todas as provas do TMBI na categoria escolhida na primeira prova.

Categorias Maratona

MASCULINOS		Dorsal
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS	1 a 49
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS	50 a 99
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS	100 a 149
MASTERS 40	DOS 40 AOS 44 ANOS	150 a 199
MASTERS 45	DOS 45 AOS 49 ANOS	200 a 249

Categorias Meia-Maratona

MASCULINOS		Dorsal
JUNIORES	17 e 18 ANOS	350 a 399
ELITES/ SUB23	19 a 29 ANOS	400 a 449
MASTERS 30	30 a 39 ANOS	450 a 499
MASTERS 40	40 a 49 ANOS	500 a 549
MASTERS 50	50 a 54 ANOS	550 a 599
MASTERS 55+	55 a 64 ANOS	600 a 649
E-BIKE	19 a 64 ANOS	650 a 699
OPEN	19 a 64 ANOS	900 a 999

FEMININAS

SUB30	15 A 29 ANOS	750 a 799
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +	800 a 849
E-BIKE	19 a 64 ANOS	650 a 699
OPEN	19 a 64 ANOS	900 a 999

Categorias Mini-Maratona

MASCULINOS		Dorsal
CADETES	15 e 16 ANOS	300 a 349

FEMININAS

SUB19	15 a 18 ANOS	700 a 749
-------	--------------	-----------

4. CATEGORIAS OPEN, E-BIKE e PASSEIO

As categorias OPEN e E-BIKE apenas estão disponíveis na distância Meia Maratona e não pontuam para a classificação por equipas. Os atletas OPEN e E-BIKE pontuam classificação geral individual do TMBI.

Podem inscrever-se nestas categorias atletas com licença CPT (exceto “CPT família” e “CPT Inspira Portugal”) e também praticantes NÃO FEDERADOS, para os quais será realizado seguro de AP e RC.

Apenas poderão participar nestas categorias atletas (praticantes masculinos ou femininos) com 19 anos ou mais.

PASSEIO: Cada organizador poderá (e deverá no seu próprio interesse) criar condições para a existência de um passeio de lazer, direcionado às pessoas que pretendem desfrutar da paisagem e do prazer de pedalar pelo campo. Este passeio de lazer poderá usar os percursos das MARATONAS, sendo os percursos geridos de forma que os participantes de lazer não interfiram com a competição. Podem participar no passeio praticantes federados (atletas e CPT) e não federados, para os quais será realizado seguro de AP e RC.

5. PERCURSOS

DISTÂNCIAS

Cada prova deverá ter um percurso que oscile, aproximadamente, entre:

- **MARATONA** - até 60 a 80km (os dois loops)
- **MEIA-MARATONA** – até 40 a 50km (loop grande)
- **MINI-MARATONA** (Cadetes + sub19F) – Até 20 a 30km (loop pequeno)

ALTIMETRIAS DE REFERÊNCIA

O percurso de cada prova deverá ter, aproximadamente, entre:

- **MARATONA** - até 1500-2000m de desnível positivo;
- **MEIA-MARATONA** - até 750-1250m de desnível positivo;
- **MINI-MARATONA** (Cadetes + sub19F) – Até 400-700m de desnível positivo.

GRAU DE DIFICULDADE

Tendo em conta as diferenças em termos orográficos e em termos de traçados que existem no território, será recomendável que se respeite um equilíbrio entre distância total, acumulado de subidas e número de quilómetros em trilhos técnicos. Maiores acumulados deverão ter distâncias mais curtas e menos zonas técnicas. Nas regiões com menos acumulado as distâncias poderão ser mais longas. As provas com mais quantidade de quilómetros de trilhos técnicos deverão também ter distâncias mais curtas.

Idealmente define-se o grau de dificuldade do percurso pelo tempo que o atleta mais rápido demora a percorrer o percurso, em condições meteorológicas favoráveis:

- Maratona – 3h00 a 3h30
- Meia-Maratona – 2h00 a 2h30
- Mini-Maratona – 1h00 a 1h30

NOTA: O organizador de cada evento deverá comunicar os percursos, no limite até às 24h do domingo anterior ao event. Os gráficos de altimetria deverão ser divulgados em imagem JPG ou PNG e os percursos em formato GPS (KML, KMZ ou GPX).

6. ORGANIZAÇÃO DAS PARTIDAS

A partida dos atletas das categorias do TMBI será feita de acordo com as seguintes indicações.

C1 MARATONA - Elites e SUB 23; Master 30; Master 35; Master 40; Master 45

C2 MEIA MARATONA - Elites/Sub23; Master 30; Juniores; Master 40; Master 50; Master 55+; Sub-30 Femininas; Master Femininas; e-bike ; OPEN

C3 MINI-MARATONA - Cadetes; Sub19 Femininas

As partidas terão um intervalo de 10 minutos entre elas. Idealmente o horário será o seguinte:

9h00 – C1 Maratona

9h10 – C2 Meia-Maratona

9h20 – C3 Mini-Maratona

9h30 – Passeio (só para filiados FPC)

Os atletas que não partirem na sua hora, poderão partir posteriormente, mas somente após o consentimento dos comissários, contando sempre a sua hora oficial de partida para o tempo que fizerem na prova.

NOTA: Estes horários poderão ser alterados em função das características e dos locais das provas, sendo a alteração comunicada aos participantes.

7. ORGANIZAÇÃO DA CHEGADA

A chegada será numa reta de meta com 60 a 120 metros. Após a passagem pela meta entrarão numa zona estreita da qual sairão em fila, um a um.

NOTA: Uma vez que os percursos serão em dois loops, com uma possível passagem pela zona de meta, deverá criar-se um corredor paralelo à linha de meta, devidamente assinalado e controlado, evitando que os atletas da distância longa passem erradamente pela zona de chegada.

8. POSTOS DE CONTROLO

Ao longo do percurso existirão postos de controlo de passagem.

Todos os atletas terão que passar nos postos de controlo. A passagem nos postos de controlo **NÃO IMPLICA A PARAGEM DO ATLETA**, nem a marcação da placa da bicicleta.

9. HORÁRIOS E FECHO DE CONTROLO DE PROVA

Tendo em conta o estipulado no ponto 6, os horários dos eventos devem ser definidos e divulgados pelos organizadores de cada prova.

O fecho de controlo de meta será determinado de acordo com a hora a que partiram os últimos atletas, sendo definido a cada prova.

Poderão também ser criadas horas de fecho para os últimos postos de controlo.

NOTA – Os horários limite para a passagem nos postos de controlo deverão ter em conta uma média horária mínima de deslocação de 12km/h.

10. PLACAS E DORSAIS NUMERADOS

Serão atribuídas placas e dorsais numerados por séries a todos os participantes, de acordo com a numeração apresentada no ponto 3. As placas e dorsais terão um tamanho de 16x18cm na vertical, ocupando a área de numeração 2/3 da área da placa. Não podem ser recortadas, nem alteradas.

As placas e dorsais dos participantes no TMBI ficarão a cargo da ACBI, sendo usados OBRIGATORIAMENTE em todas as provas. Haverá cores diferenciadas para MARATONA, MEIA-MARATONA, MINI-MARATONA, E-BIKE e OPEN sendo usado o fundo branco na distância MARATONA, o fundo amarelo na distância MEIA-MARATONA e o fundo azul claro na MINI-MARATONA, O VERDE CLARO NA CATEGORIA OPEN E O CINZENTO CLARO NA CATEGORIA E-BIKE.



É OBRIGATÓRIO O USO DA PLACA DA BICICLETA E DO DORSAL NA CAMISOLA (COSTAS).

Em caso de perda ou esquecimento deverão contactar o secretariado da prova para lhe facultarem uma placa e dorsal de substituição. **ESSA PLACA E/OU DORSAL SERÃO ENTREGUES AO ATLETA MEDIANTE O PAGAMENTO DE 5 EUROS, NÃO REEMBOLSÁVEIS.**

As placas numeradas deixarão de conter os contactos de emergência. Os mesmos serão comunicados aos participantes no secretariado e/ou através de informação contida no kit do participante. O participante é responsável por registar esse contacto e de o levar durante a prova.

11. INSCRIÇÕES e SECRETARIADO

INSCRIÇÕES

As inscrições dos participantes federados a disputar o TMBI **serão sempre realizadas através do web site da ACBI**, e deverão ser efetuadas e pagas obrigatoriamente até às 24h da 5ª Feira anterior ao evento. A inscrição só fica validada para participação na prova, após pagamento.

O CUSTO DE INSCRIÇÃO EM TODAS AS PROVAS DO TMBI É DE:

- FEDERADOS (atletas e CPT) 12€ (DOZE EUROS)
- FEDERADOS cadetes, juniores e femininas (competição) – 0€ (ZERO EUROS)
- NÃO FEDERADOS – 15€ (QUINZE EUROS)

A INSCRIÇÃO NÃO INCLUI ALMOÇO.

Os atletas podem alterar a sua inscrição, nomeadamente a distância em que pretendem participar, apenas até ao fecho das inscrições. **Não serão efetuadas alterações após as 24:00h da 5ª feira anterior a cada evento.**

Os atletas não podem trocar de equipa durante o troféu. No entanto, um atleta inscrito no troféu como individual poderá, no decorrer do mesmo, vir a integrar uma equipa. Para esse efeito terá obrigatoriamente que informar atempadamente a ACBI para que seja alterada a sua inscrição. A situação contrária também é permitida: um atleta inscrito por uma equipa poderá passar a individual tendo a obrigação de informar a ACBI atempadamente para ser alterada a sua inscrição.

12. CLASSIFICAÇÕES

Em cada prova existirá uma classificação do evento por categorias, na qual os atletas somarão pontos para a classificação geral do TMBI.

12.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

A classificação geral do TMBI será apurada por categoria, tendo em conta a maior pontuação de entre todos os atletas dessa categoria.

Apenas contarão para a classificação geral individual do TMBI 2021 3 (três) pontuações das 4 possíveis. No caso de o atleta ter pontuado nas 4 provas do troféu será eliminado o seu pior resultado obtido nas várias provas.

Só serão elegíveis para a atribuição de troféus da classificação geral os atletas que participem e terminem, pelo menos, 2 provas do Troféu na distância escolhida.

Os atletas que, por terem pontuação que os coloque nos 5 primeiros classificados da categoria, não tenham participado **e terminado** pelo menos 2 provas do troféu, serão classificados por ordem, imediatamente a seguir ao último atleta classificado que tenha participado e terminado 2 ou mais provas do troféu.

Na atribuição de pontos por prova será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70	21º	45	26º	20
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65	22º	40	27º	18
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60	23º	35	28º	15
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55	24º	30	29º	12
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50	25º	25	30º	10

12.2. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

O cálculo de atletas a classificar por distância coloca os atletas em dois grupos possíveis: **1 - Mini+Meia Maratona / 2 - Maratona**, havendo classificações separadas para as distâncias **Mini+Meia-Maratona** e **Maratona**.

A classificação por equipas será apurada entre os 3 atletas mais bem classificados de cada equipa nas várias categorias e na mesma distância (**Maratona, Mini+Meia-Maratona**). Esta classificação será apurada a partir da soma das posições desses atletas na classificação da sua categoria.

Por exemplo, uma equipa que tem o 1º classificado em elites/sub-23, o 2º classificado em Master 40 e o 1º classificado em Master 30, somará $1+2+1=4$ pontos. Outra equipa que tem o 2º classificado em elites/sub-23, o 3º classificado em Master 35 e o 1º classificado em Master 45 somará $2+3+1=6$ pontos. Vence a equipa com a pontuação mais baixa.

Em caso de empate numa prova, serão considerados os seguintes critérios, por esta ordem:

- 1º Equipa com melhores classificações (ex. $1+3+1=5$ fica à frente de $1+2+2=5$)

- 2º Soma dos tempos dos 3 atletas na chegada à meta (ganha a equipa com menor tempo somado)

A pontuação para a classificação geral por equipas será efetuada tendo em conta os mesmos pontos da classificação geral individual.

Em cada prova, serão acrescentados 25 pontos a todas as equipas que nessa prova e numa determinada distância (Mini+Meia-Maratona ou Maratona) tenham classificado 5 ou mais atletas. Exemplo: uma equipa que vença na prova "X" a distância Maratona, soma 300 pontos para o TMBI. No entanto, se na classificação geral da distância Maratona dessa prova tiverem terminado 5 ou mais atletas dessa equipa, ser-lhe-ão acrescentados 25 pontos, somando no total para o TMBI 325 pontos.

Apenas contarão para a classificação geral por equipas, 3 (três) pontuações. No caso de uma equipa ter pontuado nas 4 provas do troféu, será eliminado o seu pior resultado obtido nas provas.

Apenas pontuarão para a classificação geral final as equipas que tenham participado e pontuado em pelo menos 2 das 4 provas do troféu.

13. CRITÉRIOS DESEMPATE NA CLASSIFICAÇÃO GERAL

Na eventualidade de existirem empates pontuais na classificação geral final do TMBI, quer nos atletas, quer nas equipas, serão tidos em conta os seguintes critérios.

Classificação Individual:

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas nessa distância
- 2º - Melhor pontuação na última prova realizada em comum pelos atletas empatados
- 3º - Melhor pontuação na última prova realizada

Classificação por equipas:

- 1º - Equipa com atletas da categoria sub23/elites nos 3 primeiros classificados e com um mínimo de 3 atletas a participar
- 2º - Maior número de provas realizadas e completadas pela equipa com um mínimo de 3 atletas a participar
- 3º - Melhor pontuação na última prova realizada, com um mínimo de 3 atletas a participar

14. RECLAMAÇÕES

As reclamações apresentadas no dia da prova (sejam relacionadas com classificações, disciplina, percurso ou outras) deverão ser feitas por escrito, após a fixação das classificações. Deve ser o diretor desportivo da equipa, ou o atleta individual a apresentar a reclamação, fazendo-se acompanhar de todas as provas factuais relativas à reclamação em causa. O colégio de comissários, em conjunto com o organizador, atuará em conformidade com os regulamentos.

Poderão ainda ser apresentadas reclamações, também por escrito e com o reclamante devidamente identificado, até 3 dias após a realização da prova, por correio postal, ou para o email da ACBI (caso a prova seja domingo poderão ser apresentadas reclamações até às 24 horas da quarta-feira seguinte), caso o motivo de reclamação tenha sido impossível de identificar no dia da prova.

15. PRÉMIOS

CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador do evento, e serão atribuídos em função da classificação do evento.

O organizador deverá providenciar prémios para cada categoria das previstas no TMBI, sendo a seu critério se entrega troféus, taças ou medalhas. **Deverá haver prémios, pelo menos, para os três primeiros classificados de cada categoria.**

CLASSIFICAÇÃO GERAL FINAL

Os prémios da classificação geral individual serão da responsabilidade da ACBI e serão compostos por Troféus para o 1º, 2º e 3º classificados, e medalhas para o 4º e 5º classificados, em cada categoria.

Serão entregues troféus às 3 primeiras equipas.

16. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Os 3 primeiros classificados de cada categoria são OBRIGADOS a participar na cerimónia de entrega de prémios, equipados com a roupa oficial da equipa.

Caso não possam comparecer na cerimónia de pódio, por motivos de força maior, deverão justificar a sua ausência junto do colégio de comissários. No entanto, **não podem ser representados por outro elemento**, ficando o espaço do atleta ausente vazio.

Os atletas deverão usar calçado desportivo ou calçado de ciclismo. Não poderão ir ao pódio de chinelos.

O primeiro classificado de cada categoria poderá expor a sua bicicleta junto ao pódio, em suporte específico para o efeito.

17. ZONAS DE ABASTECIMENTO

Existirão pontos de abastecimento ao longo do percurso, criados pela organização.

Os atletas podem ou não parar nesses pontos de abastecimento, sendo recomendável uma nutrição e hidratação adequadas ao longo das provas.

Salvo exceções, existirão 1 ponto de abastecimento nas distâncias MINI-MARATONA e MEIA-MARATONA, e 2 pontos na distância MARATONA.

Em alternativa os participantes poderão receber abastecimento apeado e/ou assistência técnica da sua equipa em locais definidos pela organização da prova.

Os locais de abastecimento da organização deverão ser comunicados aos atletas até à hora de fecho das inscrições (5ª feira às 24h), de modo a que todos possam planear a sua alimentação e hidratação em prova.

Apenas elementos credenciados pertencentes às equipas poderão dar abastecimento nas zonas definidas para tal. **A credenciação deverá ser feita em formulário próprio, através do site da ACBI, até às 24h da sexta-feira anterior ao evento.**

NOTA - É absolutamente PROIBIDO o abastecimento em andamento, a partir de veículos motorizados, assim como abastecimentos fora dos locais definidos pela organização.

18. SITUAÇÕES OMISSAS

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

19. ACEITAÇÃO

Os atletas participantes no TMBI 2021, com a simples inscrição e participação nos eventos, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

ACBI Maio de 2022