



Guia Técnico

5ª Taça de Portugal Enduro presented by SHIMANO 9 e 10 de NOVEMBRO 2024 Proença-a-Nova

Conteúdo

Guia Técnico	1
1.Organização	2
2.Categorias de Prova da Taça de Portugal	3
3.Inscrições.....	4
4.Taxas	4
5.Secretariado	4
6.Reunião de Diretores Desportivos.....	4
7.Treinos.....	4
8.Prova	4
9.Horários	5
10. Pec's.....	5
11. Mapa	5
12. Perfil e Altimetria	Erro! Marcador não definido.
13. Assistência Técnica	5
14. Equipamento – Bicicleta.....	5
15. Segurança.....	6
16. Respeito pelo meio ambiente	6
17. Prémios Monetários	6
18. Antidopagem.....	6
19. Penalidades	6
20. Programa Desportivo	7



1. Organização

A Taça de Portugal disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o regulamento disponível em <https://www.fpciclismo.pt/regulamento-geral>, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

Organização

Nome: ACBI – Associação de Ciclismo da Beira Interior

E-mail: acbeirainterior@gmail.com

Telefone: 963377989

Diretor da organização:

Nome: José Eduardo Fernandes

E-mail: acbeirainterior@gmail.com

Telefone: 963377989

Inscrições:

Nome: Toni Carmo

E-mail: toni.carmo@fpciclismo.pt

Telefone: (+351) 914 64 14 03



2. Categorias de Prova da Taça de Portugal

A prova destina-se às categorias de **Sub 13** (Infantis), **Sub 15** (Juvenis), **Sub 17** (Cadetes), **Sub 19** (Juniões), **Elites**, **Masters** e **Open** (não federados) - **M/F**.

Categorias Federados

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Sub 13 M	11-12 anos	Sub 13 F	11-12 anos
Sub 15 M	13-14 anos	Sub 15 F	13-14 anos
Sub 17 M	15-16 anos	Sub 17 F	15-16 anos
Elite M	≥ 17 anos	Elite F	≥ 17 anos
Master 30 M	30-34 anos	Master F	≥ 30 anos
Master 35 M	35-39 anos		
Master 40 M	40-44 anos		
Master 45 M	45-49 anos		
Master 50 M	50-54 anos		
Master 55 M	55-59 anos		
Master 60 M	≥ 60 anos		

Categorias Federados E-Bikes

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Elite M	≥ 19 anos	Elite F	≥ 19 anos
Master 30 M	30-34 anos	Master F	≥ 30 anos
Master 35 M	35-39 anos		
Master 40 M	40-44 anos		
Master 45 M	45-49 anos		
Master 50 M	50-54 anos		
Master 55 M	55-59 anos		
Master 60 M	≥ 60 anos		

Categorias Open (não federados)

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Open Sub 17	15-16 anos	Open F	≥ 15 anos
Open Sub 23	17-22 anos		
Open Experts	≥ 23 anos		

Categorias Open E-Bikes (não federados)

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
EDR-E Open M	≥ 19 anos	EDR-E Open F	≥ 19 anos

Categorias Sub 19 (juniores) e Sub 23

Será efetuada uma classificação por categoria por prova, contudo, a partir da classificação geral da cada categoria Elite (> 17 anos) tanto para masculinos como para femininas, serão elaboradas classificações separadas para os atletas **Sub-23** e **Sub-19**, para efeitos de pódios da prova e classificações separadas do ranking da Taça de Portugal



3. Inscrições

As inscrições devem ser feitas online no site da Federação Portuguesa de Ciclismo (www.fpciclismo.pt) até às 23h59 do dia 06/11/2024.

As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até às 23h59m da quarta-feira anterior à da realização da prova. Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 da 6ª feira anterior à corrida.

4. Taxas

A taxa de inscrição em cada prova da TP EDR para todas categorias de competição para atletas filiados na UVP-FPC é de 20€ e de 30€ para filiados noutras federações.

A Taxa de inscrição das categorias OPEN é composta pela taxa da filiação diária (por dia) e pela taxa de participação pertencente ao organizador

EDR	Taxa Licença do Dia	Taxa Organizador	Total Inscrição 1 dia	Total Inscrição 2 dias
Open	10 €	20 €	30 €	40 €

5. Secretariado

A entrega dos cartões horários e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos frontais/dorsais, decorrem no secretariado da prova no horário previsto no programa da prova.

6. Reunião de Diretores Desportivos

Diretores Desportivos: Será enviado um comunicado às equipas na quinta-feira dia 07 de novembro pelas 21h00 com as informações importantes relativas à prova, podendo, as equipas colocar duvidas por email para os responsáveis da prova.

7. Treinos

Os treinos oficiais desenrolam-se no primeiro dia de prova.

Não são permitidos treinos nos percursos durante a semana da prova sob pena de desqualificação.

Nos treinos oficiais, a bicicleta utilizada deverá ser a mesma que o corredor utilizará na competição – não é permitida a utilização de bicicletas elétricas com exceção dos participantes nas categorias E-MTB.

No caso de utilização de meios mecânicos no dia de treinos e da competição, estes terão de ser providenciados exclusivamente pelo organizador.

8. Prova

Os atletas deverão estar prontos a partir para as PEC no horário indicado na sua carta de controlo fornecida pela organização.

Um atleta deve agir de uma forma desportiva em todos os momentos e deve permitir que qualquer piloto mais rápido ultrapasse sem obstrução

Para definir uma "Baliza", tendo de ter pelo menos 3 mts de fita continua, aplicada nos 2 lados da pista, e sinalização vertical com a palavra **OBRIGATÓRIO**, sendo a passagem obrigatória pelo meio entre estas, cujo não cumprimento é considerado saída do percurso e a respetiva penalização é a desqualificação.



9. Horários Pec's

CHP	PEC 1	PEC 2	PWS	PEC 3	PEC 4	PEC 5	CHC
08:30	09:15	10:15	10:30	11:00	12:00	13:00	13:15

10. Pec's

Sub 13 e Sub 15	Pec 3 e Pec 5
Sub 17	Pec 3, Pec 4 e Pec 5
Restantes Categorias	Todas as Pec's
E Bikes	Todas as Pec's + Power Stage

11. Mapa



12. Assistência Técnica

A zona de assistência técnica fica localizada no paddock onde só nesta zona pode ser dada assistência externa. Peças marcadas avariadas podem, eventualmente, ser substituídas após a aprovação, dando 5 minutos de penalização. As novas peças têm de ser novamente seladas.

13. Equipamento – Bicicleta

Apenas um quadro, uma suspensão da frente (forqueta) e um par de rodas pode ser usado por um atleta durante a competição. Quadro, suspensão e rodas serão marcados individualmente com um selo autocolante pelo organizador antes do início da corrida e verificados durante a prova e no final.



14. Segurança

É obrigatório o uso de:

- capacete integral;
- proteções nos joelhos e cotovelos em material rígido;
- luvas integrais.

É obrigatório o uso de capacete integral, exceto nas ligações, onde poderá ser utilizado um capacete tradicional de ciclismo devidamente homologado.

15. Respeito pelo meio ambiente

A prática do Enduro é realizada em ambiente natural, por vezes com passagens em zonas remotas zonas de extrema beleza. É extremamente importante que os atletas reconheçam a necessidade de respeitar o meio ambiente e o impacto que deixam com a sua passagem. Os atletas estão proibidos de deixar no percurso materiais tais como Goggles Tear Off's, embalagens de barras, gel ou outros.

16. Prémios Monetários

Classificação Absoluta	Masculinos EDR	Femininos EDR
1º	€ 120,00	€ 120,00
2º	€ 90,00	€ 90,00
3º	€ 50,00	€ 50,00
4º	€ 45,00	€ 45,00
5º	€ 30,00	€ 30,00
6º	€ 25,00	€ 25,00
7º	€ 20,00	€ 20,00
8º	€ 15,00	€ 15,00
9º	€ 15,00	€ 15,00
10º	€ 15,00	€ 15,00
Totais	€ 425,00	€ 425,00

17. Antidopagem

O regulamento antidopagem da UCI-UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se no edifício de apoio à Área de Autocaravanas de Chão do Galego.

18. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI / UVP-FPC.

19. Onde Ficar

A organização e o Município de Proença-a-Nova colocam a disposição dos participantes as instalações do Pavilhão Municipal de Proença-a-Nova para pernoitar de sexta a domingo, é necessário enviar email ao organizador para efetuar a reserva informando a quantidade de atletas. acbeirainterior@gmail.com



20. Programa Desportivo

Hora	
1º Dia - Sábado	
08h30 – 12h30	Funcionamento do secretariado
09h00 – 18h00	Treinos Oficiais sem transporte
14h00 – 18h00	Funcionamento do secretariado
2ºDia - Domingo	
07h30	Briefing (opcional por parte da organização ou colégio de comissários)
08h30	Início da Competição
15h00 – 16h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios (hora a definir conforme o tempo estimado de prova)