

GUIA DO ATLETA



MARATONA BTT
SERRA DA ESTRELA
CAMPEONATO
MARATONAS DA BEIRA INTERIOR

2 JUNHO 2024
MANTEIGAS

09H00 PARTIDA FEDERADOS
09H10 PARTIDA OPEN
09H20 PARTIDA PASSEIO

   ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR  COMITÉ DE MARATONAS DA BEIRA INTERIOR  FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

INSCRIÇÕES EM
www.ac-beirainterior.net

ÍNDICE

Manteigas, vale por Natureza	3
Apresentação	4
Horários e Programa do Evento	4
Postos de Controlo e Fecho de Controlo	4
Controlo E-MTB	5
Reunião Diretores Desportivos e Atletas	5
Percursos	5
Zonas de Abastecimento	6 – 9
Altimetrias	10
Zona de Meta	10
Secretariado	11
Lavagem Bicicletas	11
Banhos e AntiDoping	11
Marcação	12
Organização das BOXES	13
Colégio de Comissários	13
Equipa Técnica	14
Como Chegar	15
Contactos	16



MANTEIGAS, VALE POR NATUREZA

O concelho de Manteigas é um território privilegiado e singular em Pleno Parque Natural da Serra da Estrela, cujas condições naturais, ecológicas e paisagísticas deslumbram naturais e visitantes.

Em Manteigas pode desfrutar-se uma paisagem diversificada e com elementos ímpares, atrativa e bem conservada, com locais de grande beleza e tranquilidade, que possibilitam o contato íntimo com a natureza.

A Serra da Estrela é a única em Portugal onde se fez sentir de forma singular a ação glaciária, deixando numerosos testemunhos na paisagem, tal como rochas polidas, blocos erráticos, covões, moreias e lagoas glaciares, profundos vales em U, sendo o Vale Glaciar do Zêzere um dos ex-libris de Manteigas.

O turismo de saúde e bem-estar aliam-se na Estância Termal – Caldas de Manteigas, que é complementado por um centro de interpretação, parque de merendas e um posto de vendas ao público das trutas produzidas na Truticultura – Viveiros das Trutas, que se instalou ali aproveitando as águas cristalinas e bravas que irrompem da serra.

A cascata da Fonte Paulo Luís Martins – que nunca para de brotar a sua água refrescante, o Poço do Inferno – uma queda de água com cerca de 10 metros, com origem na garganta aberta pela Ribeira de Leandres, as Penhas Douradas – que terão começado por ser procuradas por pessoas que ambicionavam os “bons ares” da serra e onde se destaca a harmonia entre o homem e a natureza, culminando com a subida ao ponto de maior altitude em Portuga Continental – Torre, são locais dignos de uma visita.

A pastorícia e atividades com ela relacionada conferem uma particularidade ao concelho, cuja origem remonta a 1188 quando D. Sancho I concedeu o primeiro foral à vila, hoje retratada pelo artesanato de tecelagem, que perpetua a tradição da indústria dos lanifícios.

APRESENTAÇÃO

O Grupo BTT de Manteigas vai realizar no dia 2 de Junho de 2024 a Maratona BTT Serra da Estrela, onde estará inserido o Campeonato Regional Maratonas da Beira Interior da Associação Ciclismo da Beira Interior.

A concentração e o Secretariado serão junto ao edifício da Câmara Municipal de Manteigas, na Rua 1º de Maio, 6260-101 Manteigas.

HORÁRIOS E PROGRAMA DO EVENTO

07h30	Abertura do Secretariado (Antigo Espaço Internet)
08h30	Encerramento do Secretariado
08h40	Chamada / Abertura das boxes
08h55	Briefing
09h00	Partida da Maratona e PASSEIO
09h10	Partida da Meia Maratona e PASSEIO
09h20	Partida Mini – Maratona e PASSEIO
15h00	Entrega de Prémios (Edifício Câmara Municipal de Manteigas)

POSTO DE CONTROLO E FECHO DE CONTROLO

Existirá um ou mais postos de controlo nas três distâncias pelo que todos os atletas deverão passar nos mesmos. A NÃO passagem nos postos de controlo implica a desqualificação do atleta.

Os atletas da Maratona que passem na ZA3 – Posto de vigia de São Lourenço, 4h00m após a passagem do primeiro atleta ou atingindo as 13h (hora do dia) serão encaminhados para a Zona de chegada, por um Marshal, sendo considerado “DNF – *Did Not Finish*”.

Após o atleta ser informado que está fora de controlo deverá dirigir-se obrigatoriamente para a zona de chegada, caso não o faça ficará por sua conta e risco.

CONTROLO E-BIKES

Não é permitida a troca de baterias durante a prova. Antes da partida será colocado um selo nas baterias que será verificado à chegada.

REUNIÃO DIRETORES DESPORTIVOS E ATLETAS

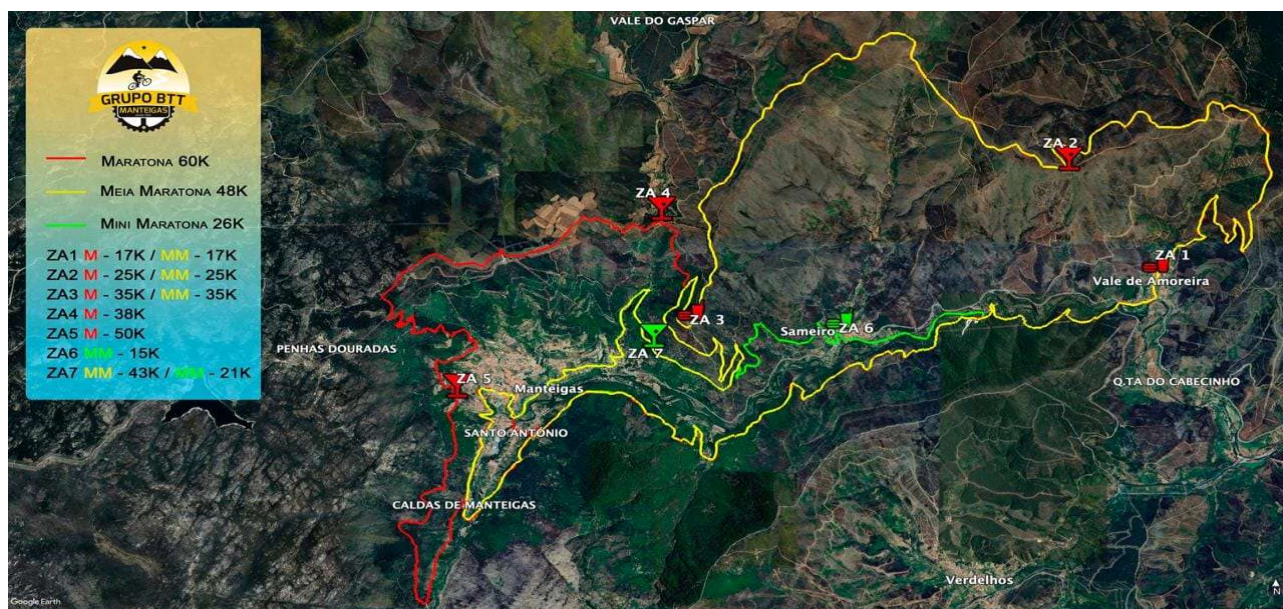
sexta-feira, 31 de maio de 2024

21:40 - 22:40 (GMT)

Ligação da reunião:

<https://teams.live.com/join/9414650522678?p=bxUMnvR3KXZnDeZkj5>

PERCURSOS



Separação de Percursos

Mini-Maratona: 13.1 KM – Junto ao SKI Parque do Sameiro

Meia-Maratona: 36 KM – Após a ZA3

O participante é responsável pela correta escolha do percurso.

Não estará nenhum comissário nem elemento da organização a indicar as separações.

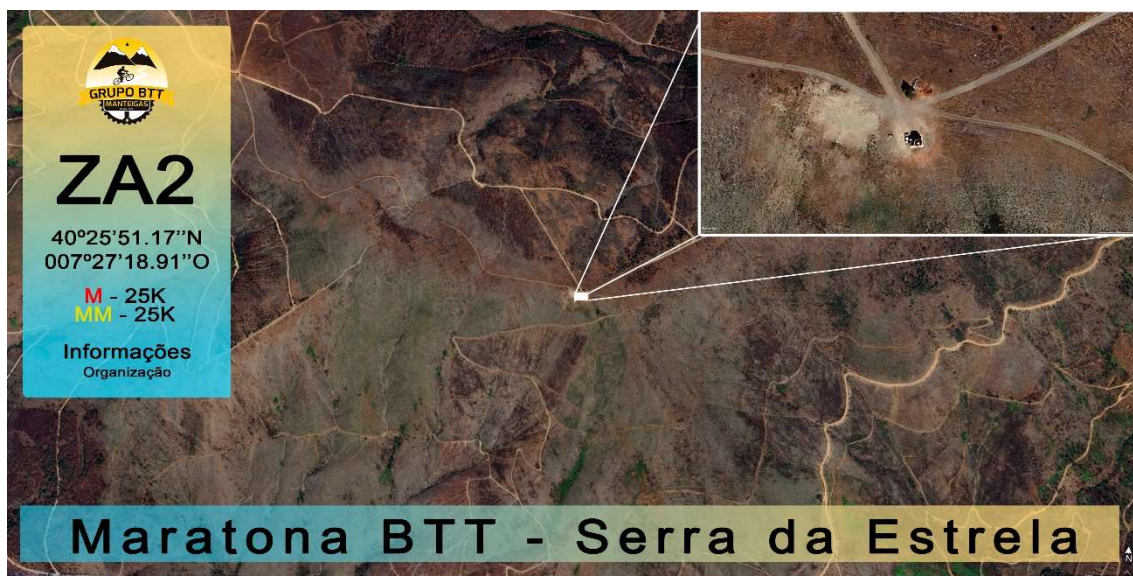


ZONAS DE ABASTECIMENTO

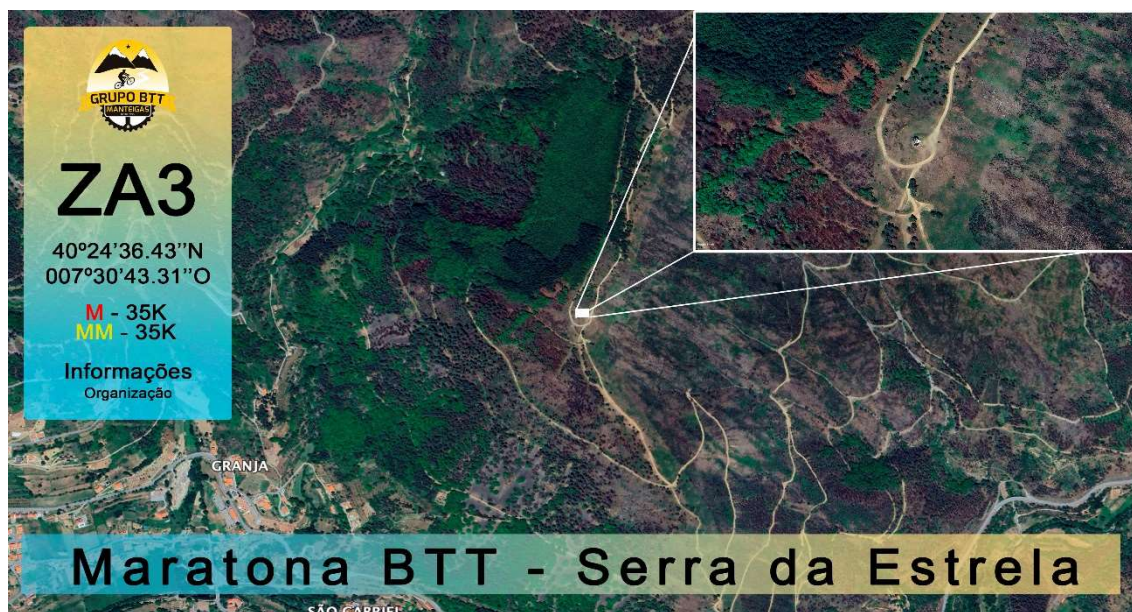
ZA1: <https://maps.app.goo.gl/BAQwmPi4mtdtc2Q96>



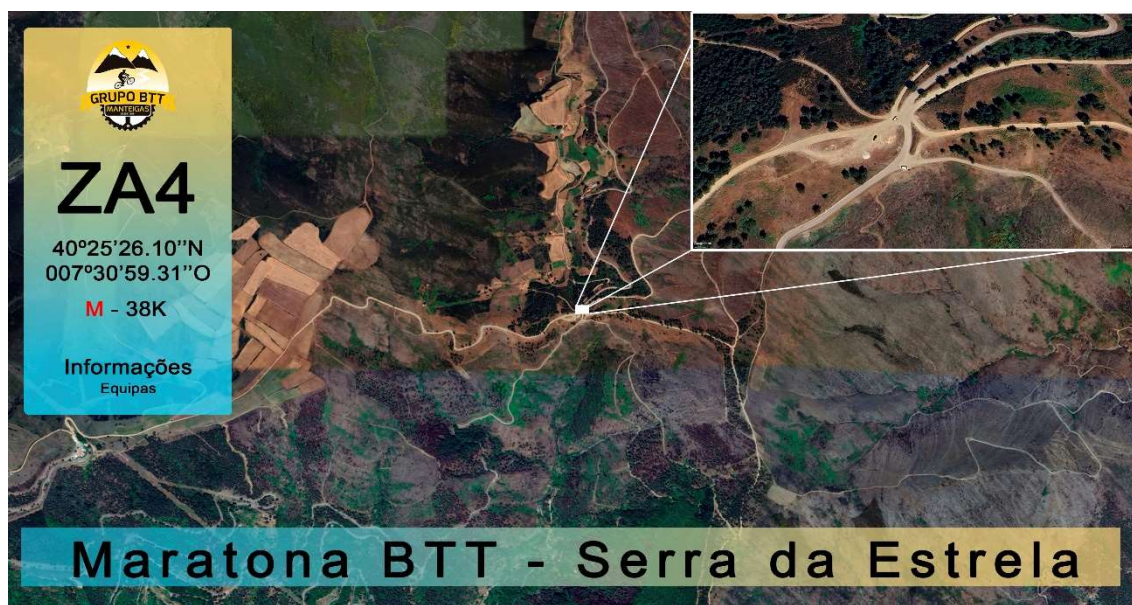
ZA2: <https://maps.app.goo.gl/2DoXgSgsKMednsYGA>



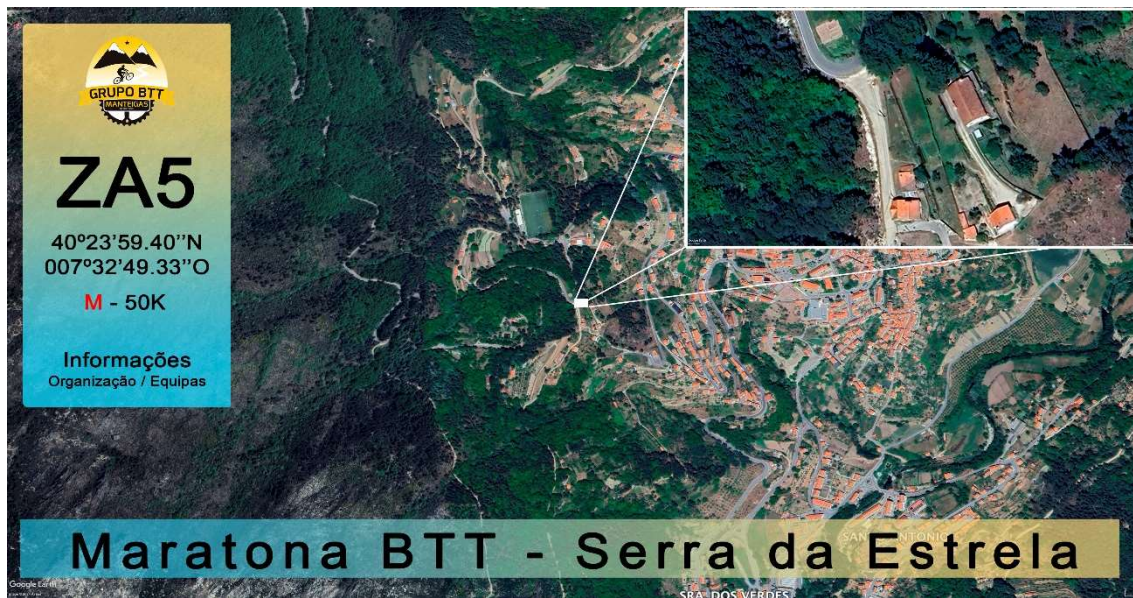
ZA3: <https://maps.app.goo.gl/8iajE3tr17hRZErf9>



ZA4: <https://maps.app.goo.gl/iKt2ZHkzjHsc3pm76>



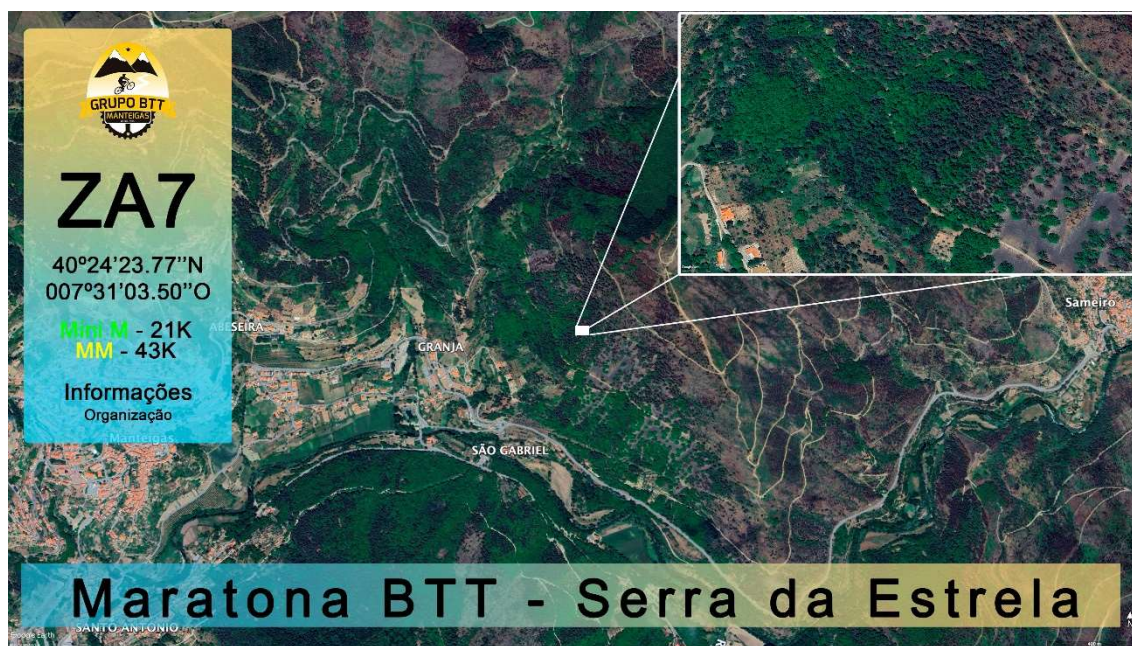
ZA5: <https://maps.app.goo.gl/JrJ9USxbmPpBpaWb8>



ZA6: <https://maps.app.goo.gl/91iBGX9oL4RzvJYc8>



ZA7: <https://maps.app.goo.gl/JEDYtXKsGyBqtagu7>



MARATONA

ZA1 – 17 Km - Vale de Amoreira (Campo Futebol) EQUIPAS / ORGANIZAÇÃO

ZA2 – 25 Km - Posto Vigia Azinha ORGANIZAÇÃO

ZA3 – 35 Km - Posto Vigia São Lourenço ORGANIZAÇÃO

ZA4 – 38 Km - Cruz Jogadas EQUIPAS

ZA5 – 50 Km - Entrada estrada Covais EQUIPAS / ORGANIZAÇÃO

MEIA MARATONA

ZA1 – 17 Km - Vale de Amoreira (Campo Futebol) EQUIPAS / ORGANIZAÇÃO

ZA2 – 25 Km - Posto Vigia Azinha ORGANIZAÇÃO

ZA3 – 35 Km - Posto Vigia São Lourenço ORGANIZAÇÃO

ZA EXTRA 36KM – na Divisão Percurso – EQUIPAS (localização ZA4 + 1Km a pé)

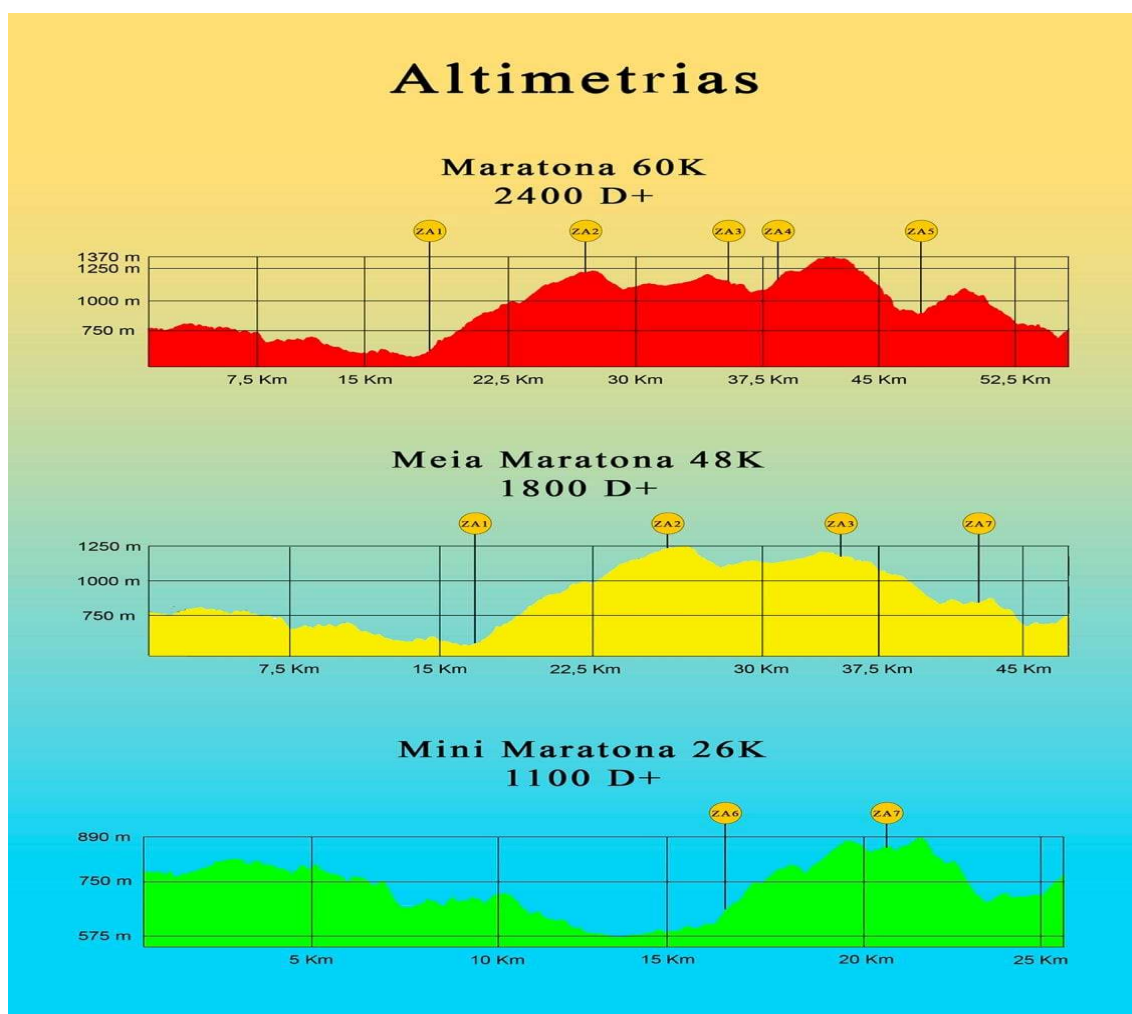
ZA7 – 43 Km - Cabeça Satanás ORGANIZAÇÃO

MINI-MARATONA / PASSEIO

ZA6 – 15 Km - Campo Futebol Sameiro EQUIPAS / ORGANIZAÇÃO

ZA7 – 21 Km - Cabeça Satanás ORGANIZAÇÃO

ALTIMETRIAS



ZONA META





O controlo anti dopagem será igualmente realizado no Pavilhão Gimnodesportivo

MARCAÇÃO

FITAS BRANCAS

SINALÉTICA UTILIZADA



ORGANIZAÇÃO DAS BOXES

MARATONA

BOX 1:

- **COMPETIÇÃO** (*Elite /Sub 23, Master 30, Master 40*)
- **Open Elite** (*CPT M até 29 anos + Open Elite*)
- **E-MTBM** (*CPT E-MTB M+ Open E-E.MTB M*)

MEIA MARATONA

BOX 2:

- **COMPETIÇÃO** (*Master 50, Master 60, Sub 19M, Elite /Sub 23F, Master F*)
- **Open Master 30** (*CPT M30 + Open M30-39*)
- **Open Master 40** (*CPT M40 + Open M40-49*)
- **Open Master 50** (*CPT M50 + Open M50-59*)
- **Open Master 60** (*CPT M60 + Open +M60*)
- **Open Master F** (*CPT F + Open F*)
- **Open E-MTB F** (*CPT E-MTB F+ Open E-E.MTB F*)

MINI MARATONA

BOX 3:

- **COMPETIÇÃO** (*SUB 17 M, SUB 19 F, SUB 17 F*)
- **PASSEIO**

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

Comissária Presidente: Cristina Salavessa

Comissária: Florbela Correia

Comissário: João Machado

Comissário: Rafael Fernandes

EQUIPA TÉCNICA

Diretor da Organização: António Correia (966162086)

Diretor de Prova: Agnelo Quelhas

Secretariado: ACBI

Comunicação e Imagem: ACBI | Grupo BTT Manteigas

Médico de Prova: Dr^a Inês Salvado

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários de Manteigas

Presidente Colégio Comissários: Cristina Salavessa

Cronometragem: ACBI

Responsável Socorro: Rui Perdiz (967832999)

Responsável ZA1: Carlos Rabaça (962703409)

Responsável ZA2: Joaquim Craveiro (967021801)

Responsável ZA3: Miguel Torra (965538070)

Responsável ZA4: Nuno Santos (967555427)

Responsável ZA5: Hugo Monteiro (963868856)

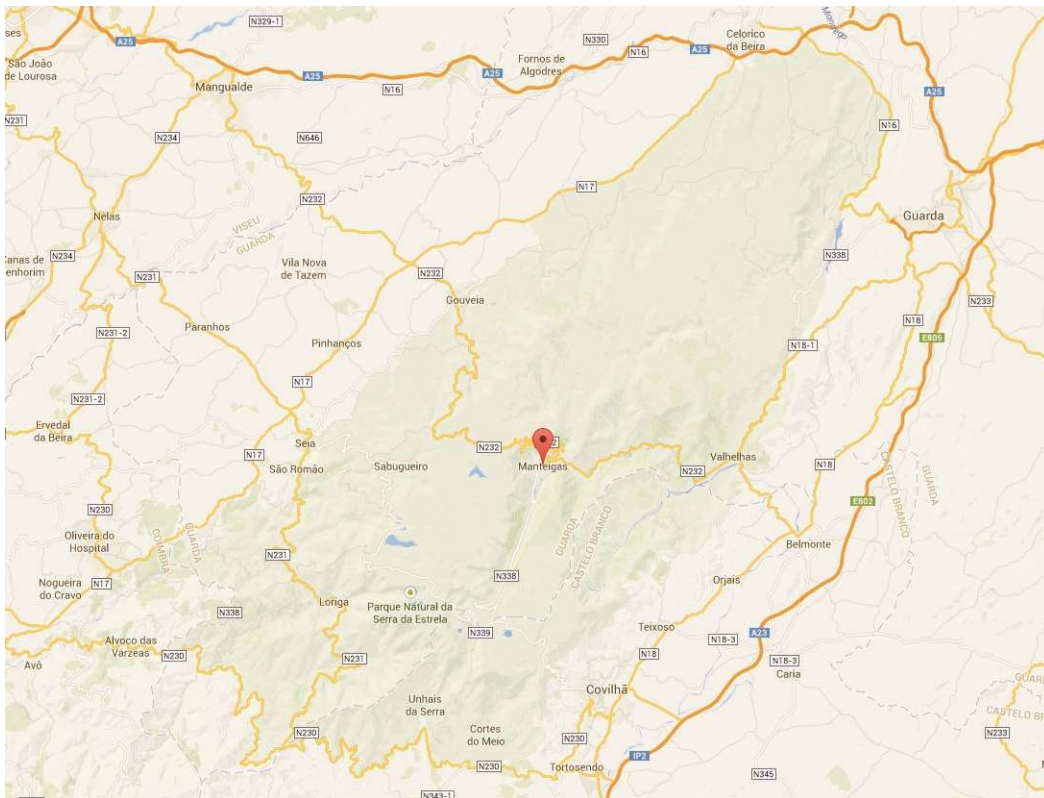
Responsável ZA6: António Rasteiro (927135903)

Responsável ZA7: Carlos Domingos (966561662)

COMO CHEGAR



Coordenadas GPS
40°24'2.12"N
7°32'27.63"W



CONTACTOS

GRUPO BTT DE MANTEIGAS

6260-000 MANTEIGAS

EMAIL: grupobttmanteigas@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DE MANTEIGAS

RUA 1º DE MAIO

6260-101 MANTEIGAS

Email: geral@cm-manteigas.pt

Telefone 275980 000

www-cm-manteigas.pt

Bombeiros Voluntários de Manteigas – 275982333

GNR (Posto Manteigas) – 275981559

Centro de Saúde de Manteigas – 275980100

Hospital de Referência: Hospital Sousa Martins – ULS da Guarda - 271200200

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



