



**REGULAMENTO**  
**CICLISMO DE INICIAÇÃO**  
**ÉPOCA 2026**



# **Ciclismo de Iniciação - Regulamento Particular**

**ÉPOCA 2026**

## **1. INTRODUÇÃO**

A Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI), em articulação com os organizadores locais, dá continuidade à promoção de provas e atividades de Ciclismo de Iniciação, tendo como objetivos centrais a divulgação da modalidade e a criação de hábitos de vida saudáveis junto do público jovem.

Estas atividades visam proporcionar a prática de experiências lúdico-desportivas, orientadas para o desenvolvimento equilibrado, harmonioso e integral das crianças e jovens, respeitando os princípios da formação desportiva, da inclusão e do fair-play.

No âmbito deste enquadramento, as iniciativas promovidas pela ACBI têm como objetivos específicos:

- Incentivar a prática regular da atividade física como meio de combate ao sedentarismo e à obesidade infantil;
- Promover valores sociais e educativos, nomeadamente o espírito de equipa, a superação de desafios, a definição de objetivos e a satisfação pessoal pela sua concretização;
- Valorizar o ciclismo e a utilização da bicicleta, quer como meio de transporte alternativo, sustentável e saudável, quer como instrumento lúdico-desportivo que favorece o contacto com a natureza e o respeito pelo meio ambiente.

## **2. DISPOSIÇÕES GERAIS**

As Provas de Escolas de Iniciação da época de 2026, doravante designadas por “Encontros Regionais de Escolas”, são eventos de âmbito regional, integrados na área de jurisdição da Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI).

Os Encontros Regionais de Escolas são organizados em conformidade com o Regulamento das Escolas de Ciclismo da Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC), constituindo o presente regulamento um documento complementar, destinado a enquadrar e adaptar a sua aplicação à realidade regional.

Este regulamento visa, assim, assegurar a correta integração das normas federativas, introduzindo as adaptações necessárias em função das características, possibilidades e constrangimentos específicos de cada local de realização das provas, sem prejuízo do cumprimento integral dos princípios e orientações definidos pela Federação Portuguesa de Ciclismo.

### 3. CALENDÁRIO

#1: 17 maio | Aldeia de Stº António

#2: 31 maio | Louriçal do Campo

#3: 6 junho | Castelo Branco

#4: 12 julho | Guarda

#5: 20 setembro | Colmeal da Torre

#6: 01 novembro | Manteigas

#7: 29 novembro | Guarda

### 4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Podem participar nos Encontros Regionais de Escolas todos os atletas de Escolas de Ciclismo filiados na Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC), integrados nas categorias de SUB-7, SUB-9, SUB-11, SUB-13 e SUB-15, independentemente da indicação constante na respetiva licença federativa.

Os atletas devidamente filiados serão enquadrados nas respetivas categorias de Competição, de acordo com as normas e orientações definidas pela Federação Portuguesa de Ciclismo.

Sempre que um participante não se encontre filiado na UVP-FPC, é obrigatória a realização da filiação diária, a efetuar no momento da inscrição. Estes atletas serão enquadrados em categorias de Open/Promoção, não integrando a vertente competitiva oficial.

### 5. INSCRIÇÕES

A participação nos Encontros Regionais de Escolas é **gratuita**, não existindo qualquer valor de inscrição, quer para participantes federados, quer para participantes não federados.

As inscrições devem ser efetuadas através da plataforma disponibilizada pela Associação de Ciclismo da Beira Interior / Federação Portuguesa de Ciclismo, sendo obrigatórias para todos os participantes.

O prazo limite para a realização das inscrições é até às 23h59 da quinta-feira anterior à data de realização do respetivo Encontro Regional de Escolas.

### 6. PLACAS NUMERADAS

As placas numeradas por escalão (frontal e dorsal) são atribuídas pela Federação Portuguesa de Ciclismo, aquando da filiação do atleta, sendo da responsabilidade das respetivas equipas a sua correta colocação antes do início das provas.

Em caso de esquecimento, perda ou extravio das placas atribuídas, a ACBI poderá ceder temporariamente um frontal numerado, mediante o pagamento de uma caução no valor de 5 €, a qual será devolvida aquando da entrega do respetivo frontal.

No caso dos atletas com filiação diária, a Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI) atribuirá um frontal numerado, bem como um chip eletrónico associado (exceto nos escalões SUB-7 e SUB-9), sendo o chip eletrónico obrigatoriamente devolvido no final da prova.

O não cumprimento da devolução do chip eletrónico implica a responsabilidade do encarregado de educação ou do respetivo clube/equipa, com o pagamento do valor de 5 €.

## 7. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

### 7.1. Categorias – Competição

As categorias dos participantes enquadrados na vertente de Competição são as seguintes:

SUB-7 / SUB-9 – 5 a 8 anos

SUB-11 – 9 e 10 anos

SUB-13 – 11 e 12 anos

SUB-15 – 13 e 14 anos

### 7.2. Categorias – Open / Promoção

As categorias dos participantes enquadrados na vertente de Open / Promoção são as seguintes:

Iniciação Escolas SUB-7 / SUB-9 – 5 a 8 anos

Iniciação Escolas SUB-11 – 9 e 10 anos

Iniciação Escolas SUB-13 – 11 e 12 anos

Iniciação Escolas SUB-15 – 13 e 14 anos

Para efeitos de enquadramento nos respetivos escalões, a idade a considerar é sempre a que o atleta vier a completar até 31 de dezembro da época desportiva em causa.

**Exemplo:** caso o atleta tenha atualmente 10 anos, mas complete 11 anos até 31 de dezembro de 2026, será enquadrado na categoria SUB-13, não sendo elegível para a categoria SUB-11.

## 8. TIPO DE PROVA

As Provas Abertas de Iniciação 2026 da ACBI, são constituídas por provas de destreza (gincana), sprint e/ou prova em linha, tendo em conta as categorias, e de acordo com os quadros que se seguem:

Categoria (masculinos e femininos)	SUB7 / SUB9
Tipo de bicicleta	Considerando a natureza das provas a disputar é autorizada a utilização de bicicletas do tipo BMX, Estrada e BTT, sem limitação em relação ao desenvolvimento máximo. <b>BTT com roda 29´´ não é permitida.</b>
Provas e distâncias/duração	- DESTREZA (Gincana): duas mangas OU - Uma Manga de Destreza + 500m CRI

	<p>OU</p> <p>- “Misto”: Destreza e CRI</p> <p>As provas de Destreza (gincana) poderão integrar programas de educação rodoviária</p> <p><u>Nesta categoria a prova de Destreza não terá o obstáculo do elástico</u></p>
--	--

Categoria (masculinos e femininos)	<b>SUB11</b>
Tipo de bicicleta	Nesta categoria o ciclista terá de fazer as duas provas com a mesma bicicleta. <b>BTT com roda 29 ´ não é permitida.</b>
Provas e distâncias/duração	- Destreza (Gincana) – Uma manga - Prova XC: aconselhável entre 2 e 4 km em circuito com um máximo de 3 km por volta.

Categoria (masculinos e femininos)	<b>SUB13</b>
Tipo de bicicleta	<b>BTT com roda 29 ´ é permitida.</b>
Provas e distâncias/duração	- Prova XC: aconselhável entre 3 e 5 km em circuito com um máximo de 3 km por volta.

Categoria (masculinos e femininos)	<b>SUB15</b>
Tipo de bicicleta	Bicicleta de BTT
Provas e distâncias/duração	- Prova XC: aconselhável entre 7 e 10 km (de 30 a 45 minutos), em circuito com um máximo de 3 km por volta.

## 8.1 Características das provas

**8.1.1** As provas abertas de iniciação deverão realizar-se em circuitos com reduzido grau de dificuldade, fechados e com o máximo de condições de segurança.

### Prova de Destreza

**8.1.2** O percurso terá diversos obstáculos, de preferência naturais.

**8.1.3** O grau de dificuldade do percurso deve ser baixo e adequado à categoria a que se destina, para que todos os obstáculos possam ser realizados ou ultrapassados pela maioria dos ciclistas, sem colocar em causa a sua segurança.

**8.1.4** Os ciclistas são obrigados a cumprir todo o percurso.

### **8.1.5** Penalizações e Bonificações

Penalização	Infração
10´´	- Não respeitar a indicação das setas - Sair dos limites da pista - Pisar os limites da pista (oito e roda) - Derrubar ou deslocar os obstáculos a transpor - Colocar um pé ou dois no chão (um ou dois pés é uma só penalização, mas penalizar cada vez que acontece).
20´´	- Não apanhar objeto (bidon)
10´´	- O ciclista que apanha o objeto, mas não o coloca no devido lugar
30´´	- Treinar no percurso depois do início da prova
Relegação ao último lugar na manga + 1´	- Passagem deliberada ao lado de um obstáculo.

Bonificação	SUB- 7 e SUB- 9
10´´	- o ciclista que não registar nenhuma penalização tem 10s de bonificação que será subtraído ao tempo da respetiva manga

#### Prova em Linha

Penalização	Infração
1´	- Abastecimento durante a prova.
Desqualificação (DSQ)	- Assistência mecânica irregular (fora da zona ou substituição do quadro).

#### Outras penalizações

Penalização	Infração
1´	- Comportamento anti-desportivo.
Desqualificação (DSQ)	- Desvio do percurso com vantagem

## 9. CLASSIFICAÇÕES

### Prova de Destreza

**9.1** Os ciclistas serão classificados em função do tempo gasto a efetuar o percurso, acrescido do tempo das penalizações. Será vencedor quem efetuar menos tempo depois de somadas as penalizações, se as houver.

**9.2** Quando se realizem duas mangas, a classificação será determinada pelo **melhor tempo das duas mangas**. Em caso de empate, o desempate far-se-á através do melhor resultado da outra manga.

## Prova em Linha

**9.3** Em primeiro lugar, todos os ciclistas que ficaram na volta do vencedor, pela ordem de passagem na meta. Depois os que têm uma volta de atraso, pela ordem da sua última passagem pela meta e assim sucessivamente. Serão considerados os tempos de realização da totalidade da prova.

**9.4** A categoria de SUB7/SUB9 será classificada pelos critérios definidos no ponto 9.1 e 9.2.

**9.5** A categoria SUB-11 será classificada tendo em conta a soma do tempo da prova de Destreza e da prova de XC. Em caso de empate, o desempate far-se-á através do tempo da prova de Destreza.

**9.6** As categorias de SUB- 13 e SUB-15 serão classificados pelos critérios definidos no ponto 9.3.

**9.7** Será atribuída classificação por equipas com base nos critérios definidos pelo Regulamento das Escolas de Ciclismo da UVP-FPC (*ponto 3.4.6 – Classificação Geral Por Equipas*). Apenas são elegíveis para a classificação por equipas, aquelas cujos atletas se encontrem devidamente filiados e com licença válida na época 2025. Atletas e/ou equipas “Open” não são elegíveis para a classificação por equipas.

## **10. REFEIÇÕES**

A Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI), em articulação com a entidade organizadora, procurará criar condições para a disponibilização de refeição gratuita ou de refeição com um valor máximo de 5 €, destinada às crianças inscritas e participantes nos Encontros Regionais de Escolas.

A ACBI recomenda ao organizador a disponibilização deste serviço, não sendo, no entanto, obrigatória a sua existência em todos os eventos.

Sempre que exista a disponibilização de refeições, essa informação será devidamente indicada no Livro de Prova do respetivo evento.

## **11. RECLAMAÇÕES**

Qualquer reclamação apresentada no dia da prova, independentemente de se relacionar com classificações, disciplina, percurso ou outras matérias, deverá ser efetuada por escrito, após a afixação oficial das classificações.

A reclamação deverá ser apresentada pelo diretor desportivo da equipa, devendo ser acompanhada de todos os elementos factuais e comprovativos relevantes para a análise da situação em causa.

O Colégio de Comissários, em articulação com a entidade organizadora, procederá à apreciação da reclamação e tomará as decisões adequadas, em conformidade com os regulamentos em vigor.

## **12. PRÉMIOS**

Os prémios atribuídos em cada evento são da responsabilidade da entidade organizadora e/ou da Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI), sendo constituídos por medalhas ou troféus destinados aos cinco primeiros classificados de cada escalão etário, masculino e feminino, nas categorias de Competição.

Os participantes enquadrados na vertente Open / Promoção receberão uma lembrança de participação, sem qualquer alusão à classificação obtida, privilegiando-se o espírito de participação, inclusão e formação, em detrimento da vertente competitiva.

### **13. CERIMÓNIA PROTOCOLAR**

Os cinco primeiros classificados de cada categoria de Competição são obrigados a participar na cerimónia de entrega de prémios, devendo, sempre que possível, apresentar-se equipados com a indumentária oficial da respetiva equipa.

Os participantes enquadrados na vertente Open / Promoção deverão igualmente comparecer nas cerimónias protocolares, sempre que estas se realizem, reforçando o espírito de participação e respeito pelos valores do evento.

Sempre que, por motivos de força maior, não seja possível a comparência na cerimónia protocolar, a ausência deverá ser devidamente justificada junto do Colégio de Comissários, antes da realização da mesma.

### **14. SITUAÇÕES OMISSAS**

As situações omissas não previstas no presente regulamento serão resolvidas pela Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI), em articulação com a entidade organizadora, tendo por base os regulamentos em vigor publicados pela Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC).

As decisões tomadas terão sempre em consideração o interesse geral dos participantes, a verdade desportiva e o espírito formativo das atividades, não havendo lugar a qualquer possibilidade de recurso posterior.

### **15. ACEITAÇÃO**

Os atletas participantes nos Encontros Regionais de Escolas da ACBI, pelo simples ato de inscrição e participação, declaram que aceitam integralmente e sem reservas o presente regulamento.

Os participantes, bem como os respetivos encarregados de educação, autorizam igualmente a captação e utilização de imagens (fotografias e/ou filmagens) realizadas no âmbito dos eventos, para efeitos de divulgação institucional e promocional, sem que daí resulte qualquer direito a compensação financeira.

### **16. ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO**

A Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI) reserva-se o direito de alterar, atualizar ou complementar o presente regulamento sempre que tal se revele necessário, por motivos de ordem organizativa, regulamentar ou de força maior, comprometendo-se a divulgar atempadamente quaisquer alterações junto dos intervenientes.

ACBI abril de 2026