

Regulamento da Taça Regional XCO ACBI 2026



1. Introdução

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, decidi a ACBI criar a Taça Regional de XCO ACBI 2026. Esta Taça Regional tem por objetivo consolidar o Cross-Country Olímpico, doravante designado por TR XCO, cuja implementação na Beira Interior se iniciou na época passada, depois de uma interrupção registada nos últimos anos.

O regulamento que se segue pretende complementar e integrar as necessárias adaptações ao Regulamento UCI – Título 4. Provas de BTT, e ao Regulamento da UVP-FPC pela FPC, disponíveis para consulta na página internet da UVP-FPC.

2. Calendário

#1 | 12 de julho – II XCO Cidade da Guarda :: Quinta da Maúncia

#2 | 20 de setembro – III XCO Centum Cellas :: Comeal da Torre

#3 | 01 de novembro – I XCO Serra da Estrela :: Manteigas

3. Características da prova

Prova realizada num circuito fechado, geralmente com uma extensão entre 4 a 10 km, sendo este percorrido várias vezes, e na íntegra, pelos participantes.

O percurso é variado e exigente, incluindo subidas íngremes, descidas técnicas, *singletracks* (trilhos estreitos), caminhos florestais, zonas rochosas e, por vezes, obstáculos naturais.

O número de voltas é determinado pela duração da prova indicada para cada uma das categorias definidas.

4. Participação

4.1 Os participantes

Podem participar na Taça Regional de XCO da ACBI, todos aqueles que tenham um vínculo à Federação Portuguesa de Ciclismo, por se encontrarem nela filiados, seja nas **categorias de competição**, seja como Ciclismo **Para Todos**, doravante designados como CPT.

Contemplam-se também os participantes **Paraciclistas**, cujas características são validadas pela UVP-FPC, sendo consideradas as classes C ou D.

Nota: Todos aqueles que queiram participar neste evento, mas não se enquadrem nas condições anteriormente previstas, poderão fazê-lo, integrando uma categoria a que se dará a designação **OPEN** e que decorrerá em simultâneo à prova de competição. Estes participantes farão o número de voltas correspondente ao menor tempo de duração da prova.

4.2 As bicicletas

As bicicletas utilizadas podem ser as convencionais ou elétricas (**EPAC - Electrically Power-Assisted Cycle**), sendo que para as últimas serão criadas categorias específicas.

5. Categorias dos corredores e corridas

5.1 Categorias competição / Idades / Tempos de prova

Abertas a participantes federados na UVP-FPC nas categorias de competição, distribuídos pelas seguintes idades, tipos de participantes, e tipos de bicicletas:

Categoria	Idades	Tempo de prova	
		Mínimo	Máximo
Femininas			
Sub17	15 e 16 anos	0h45	1h00
Sub19	17 a 18 anos	1h00	1h15
Elites/ Sub23	19 a 29 anos	1h20	1h40
Master 30	30 a 39 anos	1h00	1h15
Master 40	40 a 49 anos	1h00	1h15
Master 50	50 anos e +	1h00	1h15
Masculinos			
Sub17	15 e 16 anos	0h45	1h00
Sub19	17 e 18 anos	1h00	1h15
Elites/ Sub23	19 a 29 anos	1h20	1h40
Master 30	30 a 39 anos	1h00	1h15
Master 40	40 a 49 anos	1h00	1h15
Master 50	50 a 59 anos	1h00	1h15
Master 60	60 anos e +	0h45	1h00
Paraciclistas			
Masculinos/Femininos	19 anos e +	1h00	1h15
EPAC			
Masculinos	19 anos e +	1h20	1h40
Femininos	19 anos e +	1h20	1h40

Nota: A categoria em que cada corredor participa é a que consta na sua licença federativa.

Corredores com bicicletas EPAC serão englobados em categoria única.

5.2 Categorias “CPT” / Idades / Tempos de prova

Abertas a participantes filiados na UVP-FPC como “CPT”, isto é, com licença “Ciclismo Para Todos”. Neste caso, os participantes são agrupados por idades, e respetiva designação, da seguinte forma:

Categoria	Idades	Tempo de prova	
		Mínimo	Máximo
Femininas			
Júnior F	15 a 18 anos	0h45	1h00
Master A F	19 anos e +	1h00	1h15
Masculinos			
Júnior M	15 a 18 anos	0h45	1h00
Master A M	19 a 49 anos	1h00	1h15
Master B M	50 anos e +	1h00	1h15
EPAC			
Masculinos	19 anos e +	1h00	1h15
Femininos	19 anos e +	1h00	1h15

5.3 Categorias “OPEN” / Idades / Tempos de prova

Abertas a participantes NÃO filiados na UVP-FPC como “OPEN”, isto é, com licença diária. Neste caso, os participantes são agrupados por idades, e respetiva designação, da seguinte forma:

Categoria	Idades	Tempo de prova	
		Mínimo	Máximo
Femininas			
OPEN F	15 anos e +	0h45	1h00
Masculinos			
OPEN M	15 anos e +	0h45	1h00
EPAC			
Masculinos	15 anos e +	1h00	1h15
Femininos	15 anos e +	1h00	1h15

6. Inscrições

6.1 Federados competição/Paraciclistas

As inscrições dos participantes competição, serão sempre realizadas através da página internet da ACBI/FPC, e, neste caso, ser-lhes-ão atribuídas as categorias em que se encontram filiados na FPC, exceção dos filiados competição que utilizem bicicletas EPAC que terão categoria única.

6.2 Federados “CPT”

As inscrições dos participantes federados CPT serão sempre realizadas através da página internet da ACBI/FPC, sendo-lhes atribuída categoria correspondente à sua data de nascimento.

6.3 Filiação Diária “OPEN”

As inscrições dos participantes Não Federados serão sempre realizadas através da página internet da ACBI/FPC, sendo-lhes atribuída categoria única correspondente ao seu género e/ou bicicleta a utilizar (EPAC no caso de bicicleta elétrica). Não obstante serem categoria não filiada, nestes eventos, reger-se-ão pelo presente regulamento.

6.4 Validação das inscrições

As inscrições são consideradas válidas se realizadas e pagas até à data limite da inscrição (23h:59m da 5ª feira antes do evento).

As inscrições realizadas e pagas nas 20 horas posteriores à data-limite de inscrição (19:59m da 6ª feira antes do evento), ainda serão aceites, tendo estas um custo acrescido de 10 euros.

Após término dos prazos definidos, não serão aceites inscrições.

O custo de inscrição é de:

- Quinze euros (15 €): inscrição + almoço
- Dez euros (10 €): Inscrição

6.5 Confirmação da inscrição/presença no dia da prova

É obrigatória a confirmação da presença no dia da prova, no secretariado da mesma, sendo necessária apresentação da licença desportiva.

7. Atribuição de placas de bicicleta e dorsais

Quando a atribuição de frontal/dorsal seja efetuada pela ACBI, o mesmo será válido para todas as competições regionais da época desportiva em curso. A sua substituição por perda, dano ou extravio terá um custo de 10 euros, não reembolsável.

Competição	Placa/Dorsal	
	Cor Fundo/Cor Número	Numeração
Taça Regional XCO Masculinos		
Sub 17	Verde médio/Preto	201
Sub 19	Amarelo/Preto	701
Elites/ Sub23	Branco/Preto	1
Master 30	Azul/Preto	301
Master 40	Cinza/Preto	401
Master 50	Castanho/Branco	501
Master 60	Castanho/Branco	561
Taça Regional XCM Femininas		
Sub17	Verde médio/Rosa	901
Sub 19	Amarelo/Rosa	951
Elites/ Sub23	Branco/Rosa	601
Master 30	Azul/Rosa	631
Master 40	Cinza/Rosa	641
Master 50	Castanho/Rosa	651
Paraciclistas	Branco/Laranja	801
EPAC Masculinos	Laranja/Preto	1001
EPAC Femininas	Laranja/Rosa	1501

CPT	Placa/Dorsal	
	Cor Fundo/Cor Número	Numeração
Masculinos		
Master A	Amarelo Torrado/Preto	2001
Master B	Amarelo Torrado/Preto	3001
Juniores	Amarelo Torrado/Preto	4001
Femininas		
Master A	Amarelo Torrado/Rosa	5001
Juniores	Amarelo Torrado/Rosa	6001
EPAC Masculinos	Verde Escuro/Branco	7001
EPAC Femininas	Verde Escuro/Rosa	7501

OPEN	Placa/Dorsal	
	Cor Fundo/Cor Número/Letras	Numeração / Designação
Masculinos		
OPEN M	Vermelho/Branco	8000
Femininos		
OPEN F	Vermelho/Branco	8100
OPEN EPAC MASCULINOS	Vermelho/Branco	7100
OPEN EPAC FEMININOS	Vermelho/Branco	7600

8. Reuniões de preparação das provas

Até dois dias antes dos eventos, a ACBI poderá promover reuniões, via plataformas de comunicação à distância (online) com corredores / Diretores Desportivos das Equipas / Responsáveis dos Clubes a fim de poder prestar esclarecimentos, conjuntamente com os organizadores e colégio de comissários, acerca de aspetos técnicos e logísticos da prova. Embora não sendo de carácter obrigatório, será aconselhável a presença nas mesmas. Terão lugar entre as 21h30m e as 22h00m.

9. Organização das provas

9.1 Confirmação das inscrições

Os participantes devem obrigatoriamente confirmar a sua presença e/ou levantar o seu número de identificação na prova (placa de bicicleta e dorsal), junto do secretariado.

9.2 Sessão de reconhecimento da pista / treinos

Os participantes só podem aceder ao circuito para proceder ao seu reconhecimento e realizar treinos, após confirmação de presença no secretariado. É obrigatória a colocação da placa de bicicleta e do dorsal no acesso à pista.

9.2 Horários

Os horários das provas serão anunciados na página de internet da ACBI em separador dedicado e no livro de prova guia técnico a elaborar para cada um dos eventos.

Os horários serão ajustados em função das características e dos locais das provas, sendo a alteração comunicada aos devendo o participante consultar os mesmos.

9.3 Grelha de Partida

A chamada para a grelha de partida, na primeira prova da Taça Regional XCO, será aleatória.

Nas seguintes provas da Taça, obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º Ordem do Ranking publicado pela ACBI;
- 2º Corredores não classificados no Ranking da Taça;
- 3º Participantes “OPEN”.

Na linha de partida os corredores escolhem a sua posição, de acordo com a ordem de chamada.

9.4 Zonas de Abastecimento / Zonas Técnicas / Zonas de Descarte

No circuito, e devidamente identificada, haverá pelo menos uma Zona de Abastecimento / Zonas Técnicas / Zonas de Descarte, na qual os corredores poderão fazer abastecimento líquido e sólido, proceder a reparações nas suas bicicletas, e fazer o descarte de resíduos que tragam consigo.

Na zona de abastecimento só deverá estar um elemento do staff de cada equipa e/ou corredor, que deverá respeitar as regras

10. Classificações

10.1 Na etapa

Em cada etapa existirá uma classificação do evento de acordo com a grelha que se segue:

Masculinos	Femininos
SUB 17	SUB 17
SUB 19	SUB 19
SUB 23 / Elites	SUB 23 / Elites
Master 30	Master 30
Master 40	Master 40
Master 50	Master 50
Master 60	EPAC (Competição + CPT)
Paraciclistas	Juniores
EPAC (Competição + CPT)	Master
Juniores	OPEN F
Master A	OPEN EPAC F
Master B	
OPEN M	
OPEN EPAC M	

Equipas COMPETIÇÃO

10.2 Geral Individual

Em cada prova serão atribuídos pontos a cada corredor de acordo com a classificação apurada.

Na atribuição de pontos por prova será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70	21º	45	26º	20
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65	22º	40	27º	18
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60	23º	35	28º	15
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55	24º	30	29º	12
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50	25º	25	30º	10

Após cada prova será publicado o ranking das classificações por categorias.

A classificação geral da taça será apurada por categoria, tendo em conta a maior pontuação de entre todos os atletas dessa categoria.

Contarão para a classificação geral individual da taça, 3 pontuações das 3 possíveis.

Só serão elegíveis para a atribuição de troféus da classificação geral, os corredores que participem e terminem as 2 das 3 provas da taça.

Os corredores que, por terem pontuação que os coloque nos 4 primeiros classificados da categoria, não tenham participado e terminado pelo menos 2 provas da taça, serão classificados por ordem, imediatamente a seguir ao último corredor classificado que tenha participado e terminado as 3 provas da taça.

10.2.1 Critérios de desempate

- 1º Maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.
- 2º Melhor pontuação na última prova realizada em comum pelos corredores.
- 3º Melhor pontuação na última prova realizada, penúltima prova realizada e sucessivamente.

10.3 Por Equipas por prova

A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.

Contarão apenas as categorias em que nelas participem um mínimo de 3 corredores, nas categorias masculinas, e um mínimo de 1 corredora, se forem categorias femininas.

Clubes / Equipas CPT / OPEN não serão elegíveis para a classificação por equipas.

10.3.1 Critérios de desempate

Beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares, dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

Se o empate persistir, utiliza-se o critério de desempate das categorias, sendo a ordem destas a seguinte:

1º	Elites/ Sub 23 Masculinos
2º	Elites/ Sub 23 Femininos
3º	Sub 19 Masculinos
4º	Sub 19 Femininos
5º	Sub 17 Masculinos
6º	Sub 17 Femininos
7º	M30 Masculinos

8º	M30 Femininos
9º	M40 Masculinos
10º	M40 Femininos
11º	M50 Masculinos
12º	M50 Femininos
13º	M60 Masculinos
14º	Paraciclistas

10.4 Geral Por Equipas

Em cada prova serão atribuídos pontos a cada equipa, de acordo com a classificação apurada.

Na atribuição de pontos por prova será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70	21º	45	26º	20
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65	22º	40	27º	18
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60	23º	35	28º	15
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55	24º	30	29º	12
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50	25º	25	30º	10

Após cada prova será publicado o ranking das classificações por equipas, resulta do somatório de pontos obtidos em cada uma das provas.

10.4.1. Critérios de desempate

- 1º Beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.
- 2º Beneficia a equipa mais bem classificada na última prova da taça.

11. Prémios, Cerimónia Protocolares

11.1 Em cada etapa da Taça Regional XCO serão entregues troféus aos 3 (três) melhores classificados de cada categoria, correspondentes ao evento em que a etapa se insere. Não haverá entrega de medalhas por ranking da Taça Regional XCO 2026.

11.2 A classificação geral da Taça Regional XCO será premiada apenas no final da competição, em data e local a anunciar pela organização. Serão atribuídos troféus aos 3 (três) melhores atletas de cada categoria e equipas, de acordo com a classificação final acumulada.

11.3 A presença dos atletas na cerimónia protocolar é obrigatória, salvo apresentação de motivo devidamente justificado e aceite pela Direção de Prova.

11.4 Os atletas devem apresentar-se na cerimónia com equipamento representativo da sua equipa e calçado desportivo adequado. É proibido o uso de chinelos, óculos escuros ou outros acessórios que comprometam a imagem institucional do evento.

Ordem de entrega de prémios

1º	Elites/ Sub23 Femininas
2º	Elites/ Sub23 Masculinos
3º	Sub19 Femininas
4º	Sub19 Masculinos
5º	Sub17 Femininas
6º	Sub17 Masculinos
7º	Master 30 Femininas
8º	Master 30 Masculinos
9º	Master 40 Femininas
10º	Master 40 Masculinos
11º	Master 50 Femininas
12º	Master 50 Masculinos
13º	Master 60 Masculinas
14º	Paraciclistas
15º	EPAC Femininas (TODOS)
16º	EPAC Masculinos (TODOS)
17º	Jovens Femininas
18º	Master Femininas
19º	Jovens Masculinos
20º	Master A Masculinos
21º	Master B Masculinos
22º	Equipas (Final)

Participantes OPEN receberão uma lembrança de participação.

12. Respeito pelo ambiente

As zonas de abastecimento são também zonas de descarte, ou seja, são os locais determinados para depósito e recolha de resíduos, tal como indicado no ponto 9.3. Como tal, só nestas podem ser descartados resíduos (garrafas de plástico, bidons, ou embalagens de barras ou géis de alimentação). Assim, todos os participantes devem adotar comportamentos ambientalmente responsáveis durante todo o percurso, incluindo zona de partida e de chegada.

13. Penalizações

O presente regulamento rege-se pela tabela de penalidades publicada pela UCI e pela UVP-FPC. Todas e quaisquer irregularidades detetadas serão analisadas e reportadas pelos mecanismos em vigor.

14. Situações omissas

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pelos elementos da ACBI, em conjunto com os organizadores e colégio de comissários, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam a segurança de todos, a verdade desportiva e os interesse legítimo dos participantes, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

15. Atualização do regulamento

Por força de alterações que ocorram ao nível da UCI e/ou UVP-FPC, ou em virtude de melhoria que sejam necessárias introduzir neste regulamento, pode a ACBI proceder a alterações a este regulamento, sendo que serão sempre divulgadas e disponibilizadas na página internet da associação.

16. Aceitação

Os participantes na Taça Regional XCO ACBI 2026, com a simples inscrição e participação nos eventos, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

Associação de Ciclismo da Beira Interior

Junho de 2026