

# Campeonato Regional de XCO da Beira Interior

Regulamento Administrativo CR XCO 2026

## 1. INTRODUÇÃO

Com o firme propósito de reforçar a organização, promover o desenvolvimento e fomentar a coesão na prática do ciclismo — em particular na vertente de BTT XCO — a Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI) deliberou, volvidos aproximadamente uma década, retomar a realização do Campeonato Regional de XCO (Cross-Country Olímpico) da Beira Interior, doravante designado por CR XCO.

O regulamento que se segue pretende complementar e integrar as necessárias adaptações ao Regulamento UCI – Título 4. Provas de BTT publicado pela FPC. Assim, para os casos omissos não descritos nos pontos que se seguem será tido em conta o Regulamento UCI – Título 4. Provas de BTT, atualizado e publicado anualmente pela Federação Portuguesa de Ciclismo, e disponível para consultar na página internet da UVP-FPC.

## 2. CALENDÁRIO

12 de julho 2026, inserido no evento “II XCO Cidade da Guarda”, Quinta da Maúnça, Guarda.

## 3. CARACTERÍSTICAS DA PROVA

Prova realizada num circuito fechado, geralmente com uma extensão entre 4 a 10 km, sendo este percorrido várias vezes, e na íntegra, pelos participantes.

O percurso é variado e exigente, incluindo subidas íngremes, descidas técnicas, singletracks (trilhos estreitos), caminhos florestais, zonas rochosas e, por vezes, obstáculos naturais.

O número de voltas é determinado pela duração da prova indicada para cada uma das categorias definidas.

## 4. PARTICIPAÇÃO E ELEGIBILIDADE

### 4.1 Os participantes

São elegíveis para a atribuição do título de Campeão Regional de XCM da Beira Interior os atletas que cumpram cumulativamente os seguintes requisitos:

- Possuam licença de competição UVP-FPC válida para a época desportiva em curso
- Se encontrem filiados na Associação de Ciclismo da Beira Interior
- Participem efetivamente na prova integrada no Campeonato Regional

São ainda considerados elegíveis os atletas:

- Residentes na área territorial da ACBI (mediante comprovativo)

## 4.2 O Título

O título de Campeão/Campeã Regional de XCO apenas é atribuído aos atletas mencionados na alínea 4.1

## 4.3 Nacionalidade

Desde que cumpram o estipulado nos pontos 4.1 e 4.2, o título pode ser atribuído a atletas portugueses ou estrangeiros.

## 4.5 As bicicletas

Só podem ser utilizadas bicicletas convencionais (movidas exclusivamente pela força muscular humana).

As bicicletas elétricas (**EPAC - Electrically Power-Assisted Cycle**), **não são elegíveis para O CRXCO**, dada a dificuldade em aferir se estas cumprem todos os requisitos constantes nos regulamentos que as regem, salvaguardando a verdade desportiva.

## 5. CATEGORIAS DOS CORREDORES

### 5.1 Categorias

As categorias são as seguintes:

<b>Femininas</b>	<b>Idades</b>
SUB 15	13 e 14 anos
SUB 17	15 e 16 anos
SUB 19	17 a 18 anos
Elites/ Sub23	19 a 29 anos
Master 30	30 a 39 anos
Master 40	40 a 49 anos
Master 50	50 anos e +
<b>Masculinos</b>	<b>Idades</b>
SUB 15	13 e 14 anos
SUB 17	15 e 16 anos
SUB 19	17 e 18 anos
Elites/   Sub23	+ 19 anos
Master 30   Master 35	30 a 39 anos
Master 40   Master 45	40 a 49 anos
Master 50   Master 55	50 a 59 anos
Master 60	60 anos e +
<b>Paraciclistas</b>	<b>Idades</b>
Masculinos/Femininos	19 anos e +

**5.1.1** As categorias masculinas Sub 23, Elites, Master 30, Master 35, Master 40, Master 45, Master 50 e Master 55 apenas serão consideradas individualmente caso exista um número mínimo de três atletas inscritos por categoria.

**5.1.2** No caso de não se verificar o número mínimo definido no ponto anterior, as categorias serão agrupadas no escalão etário imediatamente inferior, passando a constituir uma categoria única.

## **5.2 Paraciclistas**

De acordo com as características dos participantes inscritos, assim serão consideradas classes – C ou D.

## **6. INSCRIÇÕES**

As inscrições dos participantes competição, serão sempre realizadas através da página internet da ACBI/UVP-FPC, e, neste caso, ser-lhes-ão atribuídas as categorias em que se encontram filiados na UVP-FPC. Deverá ser utilizado o link para inscrição disponibilizado para “*II XCO Cidade da Guarda | 1ª Taça Regional XCO*”

### **6.1 Validação das inscrições**

As inscrições são consideradas válidas se realizadas e pagas até à data limite da inscrição (23h:59m da 5ª feira antes do evento).

As inscrições realizadas e pagas nas 20 horas posteriores à data-limite de inscrição (19:59m da 6ª feira antes do evento), ainda serão aceites, tendo estas um custo acrescido de 10 euros.

Após término dos prazos definidos, não serão aceites inscrições.

A inscrição no CR XCO não implica pagamento de valor adicional face ao necessário para inscrição na “*II XCO Cidade da Guarda | 1ª Taça Regional XCO*”

### **6.2 Confirmação da inscrição/presença no dia da prova**

É obrigatória a confirmação da presença no dia da prova, no secretariado da mesma.

## **7 ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS / DORSAIS**

**7.1** Sempre que o organizador disponha de sistema de cronometragem eletrónica, deverá ser privilegiada a utilização desse sistema, incluindo dorsais/frontal e respetivos chips.

**7.2** Na inexistência de sistema de cronometragem por parte do organizador, a Associação de Ciclismo da Beira Interior disponibilizará, sempre que possível, o seu sistema próprio de cronometragem, incluindo a numeração e chips.

**7.3** Quando a atribuição de frontal/dorsal seja efetuada pela ACBI, o mesmo será válido para todas as competições regionais da época desportiva em curso. A sua substituição por perda, dano ou extravio terá um custo de 10 euros, não reembolsável.

## **8 ORGANIZAÇÃO DAS PROVAS**

### **8.1 Secretariado/ Partidas**

Os participantes devem obrigatoriamente confirmar a sua presença junto do secretariado, e respeitar os horários de funcionamento do secretariado de forma que os horários previstos sejam cumpridos, tal como consta no livro de prova do evento.

## **9 CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

A classificação do CRXCO será apurada por categoria, tendo em conta a ordem de passagem na linha de meta dos atletas participantes, segundo as categorias definidas nos pontos 5.1 e 5.2, elegíveis para o campeonato.

### **9.1 Camisola de Campeão Regional**

Nesta prova está em disputa o título de Campeão Regional, pelo que está **interdito** o uso da camisola de campeão do ano anterior.

## **10 PRÉMIOS, CERIMÓNIA PROTOCOLAR**

Os prémios da classificação do CRXCO serão compostos por medalhas para o 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificados, e jersey de Campeão por o 1<sup>o</sup> classificado  
A responsabilidade dos prémios serão da ACBI.

A presença por parte dos corredores na cerimónia protocolar é obrigatória, apenas podendo ser dispensado da mesma aquele que apresente uma justificação plausível.

Os corredores devem, de preferência, envergarem um equipamento que faça alusão às suas equipas e calçado desportivo. É proibido o uso de chinelos e óculos escuros ou outros acessórios.

Ordem de entrega de prémios

1 <sup>o</sup>	Elites/ Sub23 Femininos
2 <sup>o</sup>	Elites/ Sub23 Masculinos
3 <sup>o</sup>	SUB 15 Femininos
4 <sup>o</sup>	SUB 15 Masculinos
5 <sup>o</sup>	SUB19 Femininos
6 <sup>o</sup>	SUB 19 Masculinos
7 <sup>o</sup>	SUB 17 Femininos
8 <sup>o</sup>	SUB 17 Masculinos
9 <sup>o</sup>	Master 30 Femininos
10 <sup>o</sup>	Master 30 Masculinos
11 <sup>o</sup>	Master 40 Femininas
12 <sup>o</sup>	Master 40 Masculinos

13º	Master 50 Femininos
14º	Master 50 Masculinos
15º	Master 60 Masculinos
16º	Paraciclistas

## **11 RESPEITO PELO AMBIENTE**

As zonas de abastecimento são os locais determinados para depósito e recolha de resíduos. Como tal, só nestas podem ser descartados resíduos (garrafas de plástico, bidons, ou embalagens de barras ou géis de alimentação). Assim, todos os participantes devem adotar comportamentos ambientalmente responsáveis durante todo o percurso, incluindo zona de partida e de chegada.

## **12 PENALIZAÇÕES**

O presente regulamento rege-se pela tabela de penalidades publicada pela UCI e pela UVP-FPC. Todas e quaisquer irregularidades detetadas serão analisadas e reportadas pelos mecanismos em vigor.

## **13 SITUAÇÕES OMISSAS**

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pelos elementos da ACBI, em conjunto com os organizadores e colégio de comissários, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam a segurança de todos, a verdade desportiva e os interesse legítimo dos participantes, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

## **14 ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO**

Por força de alterações que ocorram ao nível da UCI e/ou UVP-FPC, ou em virtude de melhoria que sejam necessárias introduzir neste regulamento, pode a ACBI proceder a alterações a este regulamento, sendo que serão sempre divulgadas e disponibilizadas na página internet da associação.

## **15 ACEITAÇÃO**

Os participantes no CR XCO 2026, com a simples inscrição e participação, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

Associação de Ciclismo da Beira Interior

Maio de 2026