

Livro de Prova Guia Técnico

3.^a TAÇA REGIONAL XCO BEIRA INTERIOR

**DOMINGO
15 NOVEMBRO 2026**
SKI PARQUE • SAMEIRO
MANTEIGAS

FAÍAS
Ode ao Outono

6.º ENCONTRO DE ESCOLAS BEIRA INTERIOR

ORGANIZAÇÃO

**GRUPO BTT
MANTEIGAS**
GRUPO BTT DE MANTEIGAS

**MANTEIGAS**
MUNICÍPIO

**acbi**
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO
DA BEIRA INTERIOR
ACBI

APOIOS

**SANTA MARIA**

**SÃO PEDRO**

**SAMEIRO**

**VALE DE AMOREIRA**

 facebook.com/grupobttmanteigas |  instagram.com/grupobttmanteigas

ÍNDICE

Visite Manteigas	3
Grupo BTT de Manteigas	4
A Prova	5
Equipa Técnica	5
Programa	6
Características da Prova	7
Percurso	8
Informações	9
Inscrição	10
Dorsais / Frontais	11
Regras de Participação	11
Ambiente e Ecologia	12
Como Chegar	13
Contactos	13

VISITE MANTEIGAS

Manteigas – Coração da Serra da Estrela

Aninhada no majestoso Vale Glaciar do Zêzere, em plena Serra da Estrela, a vila de Mantegias é um tesouro natural e cultural do interior de Portugal. Com cerca de 2.900 habitantes e uma área de 121,98 km², Mantegias pertence ao distrito da Guarda e integra a região das Beiras e Serra da Estrela

Conhecida como o Coração da Serra da Estrela, Mantegias oferece paisagens deslumbrantes em todas as estações do ano: desde os mantos de neve no inverno às encostas floridas na primavera, passando pelos rios límpidos no verão e pelas cores douradas do outono

Natureza e Património

A vila está situada num dos melhores exemplos de modelação glacial da Europa – o Vale Glaciar do Zêzere – e é sede do Estrela Geopark, reconhecido pela UNESCO. Entre os seus ex-libris naturais destacam-se:

- Poço do Inferno, uma cascata impressionante que congela no inverno;
- Rota das Faias, trilho mágico entre árvores centenárias;
- Penhas Douradas, formação geológica e localidade de charme;
- Termas de Mantegias, com águas termais de qualidade.

O património edificado inclui igrejas históricas como a de Santa Maria e São Pedro, o Solar da Casa das Obras, e várias capelas que testemunham a fé e a tradição da comunidade.



GRUPO BTT DE MANTEIGAS

Grupo BTT de Manteigas – Pedalar com História

O Grupo BTT de Manteigas, fundado a 10 de abril de 1995, nasceu da paixão profunda pela bicicleta e pela Serra da Estrela. Muito antes da formalização da associação, nomes como José António Monteiro, Tiago Craveiro e António José Moreira já organizavam passeios que juntavam ciclistas locais, visitantes e até atletas franceses da região de Morlaàs, criando uma cultura de aventura, amizade e descoberta que rapidamente se tornou identidade do grupo.

Nos primeiros anos, o Grupo BTT de Manteigas destacou-se pela ousadia dos seus percursos. Numa época em que travessias longas eram raras, o grupo já explorava desafios superiores a 40 ou 50 km, atravessando serras, vales e aldeias históricas. Entre as aventuras mais emblemáticas contam-se as travessias Guarda–Piódão, Manteigas–Videmonte, e os memoráveis passeios na neve, que revelavam a imponência das paisagens glaciais da Serra da Estrela e cimentavam o espírito de superação que define o grupo.

Ao longo das décadas, o Grupo BTT de Manteigas tornou-se uma referência regional e nacional, promovendo:

- Passeios regulares e eventos de BTT abertos à comunidade;
- Manutenção e marcação dos trilhos do concelho, garantindo segurança e qualidade;
- Participação em provas nacionais, levando o nome de Manteigas mais longe;
- Dinamização do Centro Cyclin'Portugal de Manteigas, hoje com mais de 150 km de trilhos sinalizados, reconhecido como um dos melhores destinos de BTT do país.

Em 2024, o grupo iniciou um novo ciclo: nova equipa, novos parceiros e novos desafios. Este movimento consolidou a energia necessária para recuperar eventos históricos, reforçar a manutenção dos trilhos, dinamizar o Centro Cyclin'Portugal e projetar Manteigas como destino de excelência para o BTT.

Com a Maratona Serra da Estrela de volta e com a sua continuidade assegurada, o Grupo BTT de Manteigas reafirma a sua missão: pedalar com história — e continuar a escrevê-la.



A PROVA

Denominação: XCO Serra da Estrela

Data: 01 de Novembro

Localização: Manteigas

Organização: Grupo BTT de Manteigas / ACBI

EQUIPA TÉCNICA

Diretores de Prova: António Correia / Tiago Craveiro

ACBI : José Eduardo Fernandes

Secretariado: Grupo BTT de Manteigas / ACBI

Comunicação e imagem: Grupo BTT de Manteigas

Médico de Prova: De Lima Antunes Heathcare Services

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários de Manteigas

Cronometragem: ACBI / UVP-FPC

PROGRAMA

- 07:30** Abertura Secretariado
- 08:00** Abertura circuito para treinos / reconhecimento
- 09:00** Encerramento Secretariado - ENCONTRO DE ESCOLAS
- 09:20** Chamada Destreza - SUB11 | SUB7 / SUB9
Chamada Corrida C1 - SUB13
- 09:30** Início da Destreza
Início Corrida C1 - SUB 13
- 10:00** Chamada Corrida C2 - SUB 15
- 10:10** **Início Corrida C2 - SUB 15**
- 10:50** Encerramento Secretariado - III XCO Centum Cellas
- 10:45** Chamada Corrida C2 - SUB 11
- 11:00** **Início Corrida C3 - SUB 11**
- 11:50** Chamada Corrida C4 - Categorias Competição e OPEN
- 12:00** **Início Corrida C4 - 3ª Taça Regional XCO**

A cerimónia protocolar terá início assim que as classificações estiverem apuradas e todas as equipas tiverem chegado ao local do Almoço.



A presença dos atletas premiados na cerimónia protocolar é **obrigatória**, salvo motivo de força maior, previamente comunicado ao Colégio de Comissários e Organização.

CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A 1.ª Edição do XCO Serra da Estrela integra a 3.ª etapa da Taça Regional de XCO da Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI). O evento realiza-se em conformidade com o Regulamento Particular da prova e o Regulamento Geral da UVP-FPC, cabendo ao Colégio de Comissários zelar pela sua aplicação.

A Taça Regional de XCO visa promover, organizar e consolidar a prática do BTT XCO na região, reforçando a visibilidade da modalidade. A competição está aberta a atletas federados (licença de competição ou CPT, entre outras) e a participantes não federados, para os quais será garantido um seguro através de filiação diária.

Pelo primeiro ano, o evento acolhe o BTT em no antigo Sky Parque do Sameiro, junto à praia fluvial da Reboleira, sob a organização do Grupo de BTT de Manteigas. O enquadramento tem como pano de fundo a magestosa Serra da Estrela, que dá nome e identidade à prova. O percurso principal desenrola-se num traçado técnico e desafiante de aproximadamente 3 300 metros, desenhado para valorizar o território, o espetáculo desportivo e o parque natural da Serra da Estrela.

Os jovens praticantes terão também a oportunidade de demonstrar a sua evolução e destreza no 6.º Encontro Regional de Escolas de Ciclismo - ACBI, com percursos adaptados entre os 1 320 e os 2 900 metros.



PERCURSO

3ª TAÇA REGIONAL XCO

3.300 m | 171 D+



INFORMAÇÕES

LOCALIZAÇÃO PROVA:



LOCALIZAÇÃO BANHOS:



LOCALIZAÇÃO ALMOÇO:



INSCRIÇÃO

3º TAÇA REGIONAL XCO

- As inscrições decorrem até às **23:59 de dia 12.11** e podem ser efetuadas em fpciclismo.pt
- Existem as seguintes opções de inscrição;
 - Com Almoço: 18€
 - Sem Almoço: 10€
 - Acompanhantes: 8€

Para participantes NÃO FEDERADOS acresce 3€ ao valor de inscrição, sendo correspondente ao seguro de filiação diária.

- São admitidas inscrições nas 20h posteriores à data limite de inscrição - 19:59 de dia 13.11, tendo estas um custo acrescido de 10€

6º ENCONTRO REGIONAL DE ESCOLAS

- As inscrições decorrem até às 23:59 de dia 14.09 e podem ser efetuadas em fpciclismo.pt
- As inscrições para o Encontro Regional de Escolas são **GRATUITAS**
- O Grupo BTT de Manteigas **OFERECE as refeições para atletas inscritos** no 6º Encontro Regional de Escolas
 - 0€

DORSAIS / FRONTAIS

As placas de bicicleta e dorsais são comuns às Taças Regionais de XCM e XCO da ACBI 2026. Todos os participantes que já tenham levantado o respetivo dorsal/frontal em eventos anteriores devem obrigatoriamente utilizá-lo na presente prova. Em caso de nova participação, o dorsal/frontal será atribuído no secretariado.

Cada placa de bicicleta está equipada com um chip eletrónico que permite a leitura automática da passagem do atleta na linha de meta.

A ausência de dorsal ou placa implica a sua nova atribuição, mediante o pagamento de uma taxa de 10€, sendo obrigatória a sua devolução no final da prova.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos credenciados para esta prova deverão ter uma licença desportiva válida em 2026, com exceção de convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a estas provas.
- Os regulamentos particulares / administrativos e outras informações podem ser consultados em ac-beirainterior.net
- O acesso à pista/circuito, para treinos, obriga à prévia confirmação de presença no secretariado e colocação da placa de bicicleta;
- O paddock será instalado junto à praia fluvial da Reboleira;
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;
- O Organizador terá refeições disponíveis para atletas, acompanhantes e staff mediante aquisição das mesmas - **Crianças:** 0€ (oferta) | **Atletas 8€** | **Acompanhantes 8€**
- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova “XCO Serra da Estrela”, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.
- No final do evento terão lugar as cerimónias protocolares relativas ao 6.º Encontro Regional de Escolas à 1.ª Edição do XCO Serra da Estrela, e a final da Taça Regional XCO, com entrega de prémios e reconhecimento dos atletas participantes.

AMBIENTE E ECOLOGIA

A realização da prova terá lugar no Parque Natural da Serra da Estrela, área classificada e protegida pela sua relevância ecológica e paisagística. Nesse sentido, é expressamente proibido o acesso aos percursos por viaturas que não pertençam à organização, com vista à salvaguarda dos valores naturais e à segurança dos participantes.

Solicita-se a todos os envolvidos, incluindo atletas, equipas de apoio e público, o estrito cumprimento das normas ambientais, nomeadamente no que respeita à gestão de resíduos. Todos os detritos devem ser depositados exclusivamente nas zonas de abastecimento devidamente assinaladas, sendo absolutamente interdito o seu abandono em qualquer outro local.

A deteção de comportamentos que contrariem estas orientações será comunicada às autoridades competentes, podendo os infratores ser sancionados nos termos da legislação ambiental em vigor.

A preservação do património natural depende do compromisso e da responsabilidade de todos. Contamos com a colaboração dos participantes para garantir o respeito pelo meio ambiente e o sucesso do evento.



COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 40.411552, -7.467569

GOOGLE MAPS: <https://maps.app.goo.gl/URGi6zVeSg2zX7Vs5>

Localização cerca de 8 km da vila de Manteigas, com acesso pela EN N232 ou pela A23 (saída Belmonte/Manteigas)



CONTACTOS

EMERGÊNCIA

RUI PERDIZ | 967 832 999

TIAGO CRAVEIRO | 925 877 117

GRUPO BTT DE MANTEIGAS

Tiago Craveiro | 925 877 117

grupobttmanteigas@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR

José Eduardo Fernandes | 963 377 989

acbeirainterior@gmail.com

UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide nº 237

1070 - 030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 21 3802140



GRUPO BTT DE MANTEIGAS



CM-MANTEIGAS.PT



**cada bicicleta
transporta uma vida
respeite o ciclista**

