

CAMPEONATO NACIONAL

ENDURO

PRESENTED BY

SHIMANO

21/22 JUNHO

2025

PROENÇA-A-NOVA

GUIA TÉCNICO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



Caetano Star



DE LIMA ANTUNES
HEALTH CARE SERVICES



CAMPEONATO
NACIONAL

ENDURO

PRESENTED BY

SHIMANO

21/22 JUNHO 2025 - PROENÇA-A-NOVA

GUIA TÉCNICO
Campeonato Nacional ENDURO
presented by **Shimano**
Proença-a-Nova

Guia Técnico	1
1 - Organização	2
2 - Categorias de Prova da Taça de Portugal	3
3 - Inscrições	4
4 - Taxas	4
5 - Secretariado	4
6 - Reunião de Diretores Desportivos	4
7 - Treinos	4
8 - Prova	4
9 - Horários	5
10 - Pec's	5
11 - Mapa	5
12 - Perfil e Altimetria	
13 - Assistência Técnica	5
14 - Equipamento - Bicicleta	5
15 - Segurança	6
16 - Respeito pelo meio ambiente	6
17 - Prémios Monetários	6
18 - Antidopagem	6
19 - Penalidades	6
20 - Programa Desportivo	7





CAMPEONATO
NACIONAL

ENDURO

PRESENTED BY

SHIMANO

21/22 JUNHO 2025 - PROENÇA-A-NOVA

Apresentação

Dando continuidade ao investimento na requalificação da Serra das Talhadas, o município de Proença-a-Nova decidiu apoiar a modalidade de Enduro, trazendo o Campeonato Nacional de Enduro para a região, com o objetivo de dinamizar a Serra e a localidade de Chão do Galego.

Como grande novidade em relação à 5ª Etapa da Taça de Portugal de Enduro Presented By Shimano, realizada em novembro de 2024, as pistas existentes estão a ser alvo de novas requalificações. Além disso, duas novas pistas serão criadas, oferecendo frescura, novas opções, maior desafio, mais diversão e menos necessidade de pedalar.

AACBI tem o privilégio de acompanhar e promover a dinamização de um local tão especial como a Serra das Talhadas e todas as áreas envolventes.

1. Organização

A Taça de Portugal disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o regulamento disponível em <https://www.fpciclismo.pt/regulamento-geral>, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

Organização

Nome: ACBI – Associação de Ciclismo da Beira Interior

E-mail: acbeirainterior@gmail.com

Telefone: 963377989

Diretor da organização:

Nome: José Eduardo Fernandes

E-mail: acbeirainterior@gmail.com

Telefone: 963377989

Inscrições:

Nome: Toni Carmo

E-mail: toni.carmo@fpciclismo.pt

Telefone: (+351) 914 64 14 03





CAMPEONATO
NACIONAL

ENDURO

PRESENTED BY

SHIMANO

21/22 JUNHO 2025 - PROENÇA-A-NOVA

2. Categorias de Prova do Campeonato Nacional ENDURO

A prova destina-se às categorias de Sub 13 (Infantis), Sub 15 (Juvenis), Sub 17 (Cadetes), Sub 19 (Juniões), Elites, Masters e Open (não federados) - M/F.

Categorias Federados

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Sub 13 M	11-12 anos	Sub 13 F	11-12 anos
Sub 15 M	13-14 anos	Sub 15 F	13-14 anos
Sub 17 M	15-16 anos	Sub 17 F	15-16 anos
Elite M	≥ 17 anos	Elite F	≥ 17 anos
Master 30 M	30-34 anos	Master F	≥ 30 anos
Master 35 M	35-39 anos		
Master 40 M	40-44 anos		
Master 45 M	45-49 anos		
Master 50 M	50-54 anos		
Master 55 M	55-59 anos		
Master 60 M	≥ 60 anos		

Categorias Federados E-Bikes

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Elite M	≥ 19 anos	Elite F	≥ 19 anos
Master 30 M	30-34 anos	Master F	≥ 30 anos
Master 35 M	35-39 anos		
Master 40 M	40-44 anos		
Master 45 M	45-49 anos		
Master 50 M	50-54 anos		
Master 55 M	55-59 anos		
Master 60 M	≥ 60 anos		

Troféu Enduro Proença-a-Nova by ACBI

Categorias Open (não federados)

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Open Sub 17	15-16 anos	Open F	≥ 15 anos
Open Sub 23	17-22 anos		
Open Experts	≥ 23 anos		

Categorias Open E-Bikes (não federados)

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
EDR-E Open M	≥ 19 anos	EDR-E Open F	≥ 19 anos

Categorias Sub 19 (juniores) e Sub 23

Será efetuada uma classificação por categoria por prova, contudo, a partir da classificação geral da cada categoria Elite (> 17 anos) tanto para masculinos como para femininas, serão elaboradas classificações separadas para os atletas Sub-23 e Sub-19.





CAMPEONATO
NACIONAL

ENDURO

PRESENTED BY

SHIMANO

21/22 JUNHO 2025 - PROENÇA-A-NOVA

3. Inscrições

As inscrições devem ser feitas online no site da Federação Portuguesa de Ciclismo (www.fpciclismo.pt) até às 23h59 do dia 18/06/2025.

As inscrições para o Campeonato Nacional de Enduro são gratuitas, mas obrigatórias, devendo a inscrição ser confirmada até às 23h59m da quarta-feira anterior à realização do evento. Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 da 6ª feira anterior à corrida.

4. Taxas

A Taxa de inscrição das categorias OPEN é composta pela taxa da filiação diária (por dia) e pela taxa de participação pertencente ao organizador

EDR	Taxa Licença do Dia	Taxa Organizador	Total Inscrição 1 dia	Total Inscrição 2 dias
Open	10 €	20 €	30 €	40 €

5. Secretariado

A entrega dos cartões horários e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos frontais/dorsais, decorrem no secretariado da prova no horário previsto no programa da prova.

6. Reunião de Diretores Desportivos

Diretores Desportivos: Será enviado um comunicado às equipas na quinta-feira dia 19 de junho com as informações importantes relativas à prova, podendo, as equipas colocar duvidas por email para os responsáveis da prova.

7. Treinos

Os treinos oficiais desenrolam-se no primeiro dia de prova.

Não são permitidos treinos nos percursos durante a semana da prova sob pena de desqualificação.

Nos treinos oficiais, a bicicleta utilizada deverá ser a mesma que o corredor utilizará na competição – não é permitida a utilização de bicicletas elétricas com exceção dos participantes nas categorias E-MTB.

No caso de utilização de meios mecânicos no dia de treinos e da competição, estes terão de ser providenciados exclusivamente pelo organizador.







CAMPEONATO
NACIONAL

ENDURO

PRESENTED BY

SHIMANO

21/22 JUNHO 2025 - PROENÇA-A-NOVA

14. Segurança

É obrigatório o uso de:

- capacete integral;
- proteções nos joelhos e cotovelos em material rígido;
- luvas integrais.

É obrigatório o uso de capacete integral, exceto nas ligações, onde poderá ser utilizado um capacete tradicional de ciclismo devidamente homologado.

15. Respeito pelo meio ambiente

A prática do Enduro é realizada em ambiente natural, por vezes com passagens em zonas remotas zonas de extrema beleza. É extremamente importante que os atletas reconheçam a necessidade de respeitar o meio ambiente e o impacto que deixam com a sua passagem. Os atletas estão proibidos de deixar no percurso materiais tais como Goggles Tear Off's, embalagens de barras, gel ou outros.

17. Antidopagem

O regulamento antidopagem da UCI-UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se no edifício de apoio à Área de Autocaravanas de Chão do Galego.

18. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI / UVP-FPC.

19. Onde Ficar

A organização e o Município de Proença-a-Nova colocam a disposição dos participantes as instalações do Pavilhão Municipal de Proença-a-Nova para pernoitar de sexta a domingo, é necessário enviar email ao organizador para efetuar a reserva informando a quantidade de atletas. acbeirainterior@gmail.com





CAMPEONATO
NACIONAL

ENDURO

PRESENTED BY

SHIMANO

21/22 JUNHO 2025 - PROENÇA-A-NOVA

20. Programa Desportivo

Hora

1º Dia - Sábado

08h30 – 12h30	Funcionamento do secretariado
09h00 – 18h00	Treinos Oficiais sem transporte
14h00 – 18h00	Funcionamento do secretariado

Hora

2º Dia - Domingo

07h30	Briefing (opcional por parte da organização ou colégio de comissários)
08h30	Início da Competição
15h00 – 16h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios (hora a definir conforme o tempo estimado de prova)

