

XCO DO MARANHÃO

ENCONTRO DE ESCOLAS

SERTÃ

PRAIA FLUVIAL DA SERTÃ



ABERTO A FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

10H00 > DESTREZA ESCOLAS
11H00 > XCO ESCOLAS
12H00 > XCO COMPETIÇÃO
14H30 > ENTREGA DE PRÉMIOS

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:
WWW.AC-BEIRAINTERIOR.NET

ETAPA#2
19 MAIO
2024

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



INDICE

Apresentação	3
Visite a Sertã	4
Informação de Prova	5
Equipa Técnica	5
Colégio de Comissários	5
Programa	6
Características da Prova	7
Mapa Percurso	8
Regras de Participação	10
Como Chegar	11
Contatos	11

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



APRESENTAÇÃO

A 2ª Edição do XCO do Maranhão é uma competição regional, que integra a 2ª etapa do Troféu Cross MTB 2024, um troféu da Associação de Ciclismo da Beira Interior.

As provas do Troféu Cross MTB disputam-se em conformidade com o Regulamento Particular e Regulamento Geral UVP-FPC sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A prova destina-se a atletas com licença desportiva de competição, CPT, entre outras e atletas sem licença desportiva, sendo que para estes será celebrado um seguro de filiação diária.

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, decidiu a ACBI criar o Troféu CROSS MTB. Este troféu pretende fazer crescer a vertente de BTT em todas as suas variantes, nomeadamente o XCO (Cross Country Olímpico) e o XCM (Cross Country Maratona).

A segunda etapa, na vertente de XCO, realiza-se na Sertã com organização do clube Selinda BTT, num local que já em 2023 recebeu o troféu com uma prova de XCO junto à zona ribeirinha da Vila Beirã. Teremos também as habituais atividades das categorias de escolas.

O percurso da competição XCO terá uma distância aproximada de 4km, sempre na proximidade da ribeira da Sertã, aproveitando a frescura da água para os dias que têm estado bastante quentes.



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



VISITE A SERTÃ

A **Sertã** (antigamente *Sertago*) é uma vila portuguesa pertencente ao distrito de Castelo Branco, região Centro, sub-região do Médio Tejo.

A vila tem cerca de 5.500 habitantes e é sede de município com 453,13 km² de área e 14.748 habitantes (2021), subdividido em 10 freguesias.

O Município da Sertã é limitado a norte pelo Município de Pampilhosa da Serra, a nordeste por Oleiros, a sueste por Proença-a-Nova, a sul por Mação e Vila de Rei, a oeste por Ferreira do Zêzere e a noroeste por Figueiró dos Vinhos e Pedrógão Grande.

É sede da comarca que engloba também os concelhos de Proença-a-Nova e Vila de Rei.

A vila da Sertã localiza-se num vale xistoso, numa área florestal com predominância de pinheiro bravo e, mais recentemente, de eucalipto. A oliveira é outra das espécies frequentes na flora local.

A localidade é banhada por duas ribeiras, a **Ribeira da Sertã**, também conhecida localmente como ribeira Grande, e a ribeira de Amioso (ou ribeira Pequena). Todo o oeste do concelho é delimitado pelo rio Zêzere, mais especificamente pelas albufeiras das barragens do Cabril, da Bouçã e do Castelo de Bode. A grande massa de água influencia o clima tornando-o bastante húmido.

O ponto mais alto do concelho é a **Serra do Cabeço Rainho**, que atinge os 1080 m.



INFORMAÇÃO DE PROVA

Denominação: XCO do Maranhão

Data: 19 de maio

Localização: Praia Fluvial da Sertã

Organização: Clube Selinda BTT | Município da Sertã | ACBI

EQUIPA TÉCNICA

Diretor da Organização: António Ribeiro

Diretor de Prova: Agnelo Quelhas

Secretariado: ACBI

Comunicação e Imagem: ACBI

Médico de Prova: a designar

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários da Sertã

Presidente Colégio Comissários: Cristina Salavessa

Cronometragem: ACBI

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- Cristina Salavessa
- Florbela Correia
- João Machado
- Rafael Fernandes

PROGRAMA

Dia 18 de maio

Reconhecimento e treinos livres.

- O percurso poderá não estar totalmente “fitado” e alguns ajustes poderão estar ainda em curso.
- O percurso não estará supervisionado, pelo que se apela ao cumprimento das regras de trânsito e cautela na circulação.

Dia 19 de maio

07:50 – Abertura Secretariado

08:00 – Abertura do circuito de treinos

09:30 – Encerramento do Secretariado

09:50 – Chamada da Destreza (Sub7/Sub9 e Sub11)

10:00 – Início da Destreza

10:45 – Chamada Corrida C1 (Sub11 | Sub13 | Sub15 M/F)

10:50 – Encerramento do circuito de treinos

11:00 – Início Corrida C1

11:45 – Chamada Corrida C2 (restantes categorias)

12:00 – Início Corrida C2

14:30 – Cerimónia de Pódio

CARACTERISTICAS DA PROVA

Esta prova de BTT XCO – Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva emitida pela UVP-FPC (competição, CPT, etc) e também a atletas não federados, onde será feita uma filiação diária para participação. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com 3.790m de comprimento e de 1.900m para as escolas/iniciação, com uma zona de partida ampla, uma zona de assistência técnica e de abastecimento.

Disputa-se em conformidade com o regulamento particular do Troféu Cross MTB e regulamento geral UVP-FPC. Um grupo de pessoas devidamente identificados, farão parte da Organização (controladores da Corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem. O número de voltas ao Circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião dos Diretores Desportivos (reunião online sexta-feira dia 17 de maio, hora a designar).



MAPA PERCURSO

Pista: XCO

Distância Total: 3.790m

Desnível positivo: 95m



Pista: XCO Escolas

Distância Total: 1.940m

Desnível positivo: 56m



ORGANIZAÇÃO



8

APOIOS





Legenda:

1. Secretariado | Partida/ Meta
2. WC
3. Controlo Anti-Dopagem
4. Parque Equipas (*)
5. Zona de Destreza
6. Zona de Assistência Técnica e Abastecimento
7. Pódio
8. Estacionamento Viaturas

(*) As viaturas podem aceder ao Parque de Equipas para montagem de estruturas de apoio à corrida, devendo posteriormente ser deslocadas para o estacionamento. Todas as equipas devem montar as respetivas estruturas na zona designada.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos credenciados para esta prova deverão ter uma licença desportiva válida em 2024, com exceção de convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a esta prova;
- As inscrições serão realizadas no site da UVP-FPC através dos links:

- XCO do Maranhão | Troféu Cross MTB #2

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/xco-do-maranh--trofeu-cross-mtb-2-inscrever>

- XCO do Maranhão | Encontro de Escolas

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/xco-do-maranh--encontro-de-escolas-inscrever>

- O prazo regular das inscrições termina às 23h59m de dia 16 de maio, quinta-feira anterior à prova.

O prazo suplementar de inscrições, com uma taxa de 5€, termina às 23h59m de dia 17 de maio, sexta-feira anterior à prova;

- O regulamento particular e outras informações podem ser consultados através do link: [CROSS MTB #2 - XCO SERTÃ \(ac-beirainterior.net\)](https://www.ac-beirainterior.net)
- O acesso ao Circuito, no dia da prova, para treino apenas será concedido após ida ao secretariado;
- O paddock será instalado na zona relvada junto à Praia Fluvial da Sertã;
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;



- O organizador irá disponibilizar refeições (não incluído no valor de inscrição) sob a forma de bifana e bebidas diversas;
- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova “XCO do Maranhão”, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 39.805974, -8.096634

CONTATOS

SELINDABTT: António Ribeiro | 939464524 | selindabtt@gmail.com

ACBI: José Eduardo Fernandes | 963377989 | acbeirainterior@gmail.com

UVP –FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide N°237

1070-030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 213 802 140 | Fax.: +351 213 802 149

mtbevents@fpciclismo.pt | www.fpciclismo.pt

ORGANIZAÇÃO



APOIOS

